

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten

Montag, 23. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Frauen Sprachcafé

Montag, 23. März 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Nordic Walking

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1. Tor bei der Strassenbahnstation

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399 281 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik für die Finger

Montag, 23. März 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spielen und Plaudern

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam Spielen und Austauschen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mit.einander Trommeln

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 12:00

es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam  
einfache Thymen erlernt und gemeinsam mit Percussion  
Instrumenten musiziert

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### **Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kreatives Basteln**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Seelen-Klang**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

#### **Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Community Nurses Vortrag: Stress und Burnout**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 14:00

Präventive Methoden für mehr Resilienz, innere Ruhe und  
Lebensqualität.

#### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarocknachmittag**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Radfahren "Wetterbedingt"**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**


**Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Yoga**

Montag, 23. März 2026 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Darts**

Montag, 23. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Nordic-Walking-Runde**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielnachmittag**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemeinsam Essen**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spanisch- Gedächtnistaining**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey im Sitzen**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 15:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Basteln

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Seelen-Klang

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kegeln im Haus Prater

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kegeln

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

### Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Mit.einander Kegeln - nur mit Anmeldung!

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Polizeivortrag**

Montag, 23. März 2026 | 14:30 – 16:00

Die Polizei informiert über Sicherheit im Alltag und im Internet.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Singen**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 16:00

Singen mit Friedl und Albert

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Smovey**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



**Basteln**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 16:00

Basteln

**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining mit Lubi**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen für alle zur Steigerung von Konzentration

**Klub+ All in Breitenlee**Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Hauschor**

Montag, 23. März 2026 | 16:15 – 17:05

mit Herrn Prado

**HausKlub Prater**Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Dienstag, 24. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten**

Dienstag, 24. März 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 4€

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Trommelbewegung**

Dienstag, 24. März 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowlingtraining**

Dienstag, 24. März 2026 | 10:00 – 12:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei  
unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu  
schließen und sich fit zu halten!**Klub Kalvarienberggasse 29**Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7,  
0676 832 50 1035**Preis: 3,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück und plaudern**

Dienstag, 24. März 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Sitzgymnastik**

Dienstag, 24. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 24. März 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 24. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---