

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück

Montag, 3. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Miteinander Nordic Walking

Montag, 3. August 2026 | 09:30 – 10:30

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitzgymnastik

Montag, 3. August 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## (AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Montag, 3. August 2026 | 09:30 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 3. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Nordic Walking

Montag, 3. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Montag, 3. August 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Montag, 3. August 2026 | 10:00 – 11:00



Die **Wiener Gesundheitsförderung - WIG** und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *„Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis“*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz

Montag, 3. August 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger

Montag, 3. August 2026 | 10:00 – 11:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 3. August 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Trommeln

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 12:00

Wir lernen verschiedene Rythmen und Trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltung.

## Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Miteinander Nachrichten hören

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 11:30

Leichtes Training mit den Ringen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Latino Fitness

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 12:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze – wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Senior\*innen unterwegs nach Bad Vöslau – freier Nachmittag

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Bad Vöslau – freier Nachmittag

Bad Vöslau, nur 30 Minuten von Wien entfernt, ist der perfekte Ort für Erholung und Genuss. Umgeben von Weingärten und dem malerischen Kurpark, lädt die Stadt zu Spaziergängen und Wanderungen ein. Die Thermalbäder bieten entspannende Momente, während die Region mit exzellenten Weinen und regionaler Küche begeistert. Ideal für eine Auszeit inmitten der Natur – ein wahres Paradies für Naturliebhaber und Genießer.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kurpark 2540 Bad Vöslau,  
Zentrum  
.

**Preis: 10,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Abfahrt: 1110, Simmeringer Platz/Hasenleitengasse, bei den Bussen**



## Senior\*innen unterwegs nach Mödling – freier Nachmittag (aktualisiert)

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 17:00

*Korrektur: Statt laut Katalog "Orth an der Donau" fahren wir nach Mödling – freier Nachmittag.* Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Mödling – freier Nachmittag

Charmante Altstadt, gemütliche Cafés und ein Hauch von Geschichte – in Mödling lässt sich ein freier Nachmittag entspannt genießen. Spazieren, plaudern, Kaffee und guten Kuchen essen oder einfach die Atmosphäre der Stadt auf sich wirken lassen.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20  
.

**Preis: 10,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Abfahrt: 1190, Heiligenstadt/U-Bahnstation**



## Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf - Wolke7

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Oberwaltersdorf - Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1220, Siebeckstraße 7, Standesamt Donaustadt**



## Senior\*innen unterwegs nach Tribuswinkel

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Tribuswinkel

Der Naturlehrpfad im wildromantischen Schlosspark Tribuswinkel ist eine kleine und sehr angenehme Runde. Neben schattigen Plätzen zum Verweilen, bietet er auch einige Informationstafeln, die über die reiche Fauna und Flora im Park erzählen. Im Schlosspark befindet sich auch ein Rindergehege und dahinter geht man Richtung Au entlang der Schwechat. Nach dem Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, sich bei einem traditionellen Heurigen in der Umgebung zu stärken.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rebhof Schneider 2523 Tattendorf,  
Badner Straße 1

.

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1230, Gatterederstraße 12, Pensionist\*innen-Wohnhaus ATZGERSDORF**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 3. August 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga auf der Matte

Montag, 3. August 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 3. August 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Gesellschaftsspiele

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 16:45

Spiele, die gemeinsam mit anderen nach festgelegten Regeln gespielt werden, um Unterhaltung zu bieten und sozialen Bindungen zu stärken

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarock im Klub

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tischtennis

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Deutsches Sprachcafé

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

## Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Rückengymnastik

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:50

Aktivierung des ganzen Körper mit Schwerpunkt auf unsere Wirbelsäule

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Gesunde Obstjause

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 13:00

Frisches Obst versorgt den Körper mit wichtigen Nährstoffen

## Klub Weimarer Straße 8-10

Coole Zone 1180 Wien,  
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Nacken & Schulter Stretching mit Lina

Montag, 3. August 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Willkommensempfang nach einer kurzen Sommerpause

Montag, 3. August 2026 | 12:30 – 16:30

Endlich wieder Plaudern, Lachen und Beisammensein! Der Kaffee duftet schon. Die ersten Kuchenstücke stehen bereit. Wir haben Sie und die gemeinsamen Nachmittage vermisst. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns riesig auf Sie!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Spielenachmittag

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gemeinsam Essen

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## LIMA Café (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



## LIMA Einheit (abgesagt)

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



## Stadt Land Fluss

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Wine & Art Event

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**Preis: 2,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Bewegungs Training

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## RegenbogenTreff: Verschoben auf 04.08.

Montag, 3. August 2026 | 13:00 – 15:00

Lieber Leser\*innen, der RegenbogenTreff am Montag, den 03.08.26 wurde auf Dienstag, den 04.08.26 verschoben. Für den Besuch im Wien Museum am 04.08.26 ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere

Infos: [RegenbogenTreff: Exkursion ins Wien Museum - Veranstaltungen - Häuser zum Leben und Pensionist\\*innenklubs](#)

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Leider Abgesagt!**



## Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger\*innen

Montag, 3. August 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Hausführung

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

## Haus Prater

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



## Bingo

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Kegeln - Sommerpause!

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir kegeln im Haus Tamariske - Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Vortrag über Depression

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 16:00

Organisiert vom Fonds Soziales Wien

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 3. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**