

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Salsa

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis



Kreatives Malen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Mexikanisches Pappmache

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmache nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Salsa Tanzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns
Lebensfreude pur!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Polnische Sprachkaffe

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gespräche

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kunst- und Kreativwerkstatt

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der
Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Origami-Papierfalten für alle

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Man beginnt mit einem Stück quadratischem Papier, ein
paar Falten, einigen wenigen Knicken und schon entsteht
eine Figur! Was wie Magie aussieht, lässt sich leicht
erlernen!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander KOCHEN

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

VHS Kochkurs Thema "Asiatisch"

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt**
einfach vorbeikommen**Line Dance für Fortgeschrittene**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag mit Peter Bruckner**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Sprachcafé**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer
Klubbetreuerin Ramona.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**
Einfach vorbeikommen**Gedächtnistraining**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne
und entdecke verborgene Fähigkeiten!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gym mit Theraband und Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Große Designer - "Alessandro Michele"

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 17:00

Wir laden herzlich zu unserer neuen Veranstaltungsreihe "Große Designer" ein. In entspannter Atmosphäre verbinden wir Kino und Brunch und widmen uns dabei außergewöhnlichen Persönlichkeiten der Modewelt. Den Auftakt macht Alessandro Michele, der mit seiner visionären Handschrift und seinem kreativen Mut die Mode nachhaltig geprägt hat. Bitte um Anmeldung im Klub. Preis: 3,50 €

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 – 14:10

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Smovey

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung

Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,
Schreckergasse 1
01/31399 286181

gratis
Plätze: unbegrenzt



Miteinander Jausnen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Genieße eine nährstoffreiche, gesunde Jause.

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sanft, gelenkschonend, stärkend, beruhigend.

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 14:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Kreatives Gestalten

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Frauensprachcafe

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Musikgruppe "Wünsch dir was"

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musikanachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt


Stadt-Land

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Spaßige runde Stadt-Land

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Darts

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenau

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Neujahrsfest

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das neue Jahr mit Musik und Tanz, um unseren Tag zu genießen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis


Mit.einander Chor singen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Handy- und Computerfit

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung?
Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie
dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail
Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Neujahrsfest mit Die Schlosskogler

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 17:30

Stimmung und Tanzmusik mit den Schlosskoglern und
Taxitänzern

Haus Wienerberg

Haus Wienerberg 1100 Wien,
Neureichgasse 120
+43 1 313 99 1250

Preis: 10,00 €

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Lima

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Lebenslust im Alter! Die Veranstaltung, die
Abenteuerlustige und Gehirnjogger*innen anzieht! Erlebe
aufregende Herausforderungen und unvergessliche
Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines
Lebens!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischtennis

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz
gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können
mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness,
halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft
besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik
im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die
Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzkurs mit Gerhard**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie in unseren Klub und lernen Sie mit unseren
lieben Gerhard verschiedene Tänze.**Klub Nobilegasse 33-35/5**Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern gegen Einsamkeit**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher*innen aus
der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach
vorbeikommen.**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schlager und Evergreens**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Christian Nowotny spielt ein gemischtes Programm aus
Schlagern und Evergreens.**HausKlub Augarten**Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und
Hände, Rücken und Bauch.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Jazzdance

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Bingo

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Sprachcafé

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Musiknachmittag

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Manfred Kraft und seiner Ziehharmonika im Gasthaus

HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Neujahrsempfang

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

„Julia and friends“ begleiten musikalisch den Start ins neue Veranstaltungsjahr! Die Küche verwöhnt Sie kulinarisch. 15:00 – 17:00 im GastHaus. Um Anmeldung an der Rezeption (0131399 1260) oder im Wohnzimmer bis 6.1.2026 wird gebeten! Kosten für externe Klubmitglieder 10€; für andere externe Besucher*innen und Angehörige 15€.

Haus Am Mühlengrund

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien,
Breitenfurter Str. 269-279
+43 1 313 99 1260

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Bingo

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt


Technik im Alltag

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Qi gong

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Rätseln und Raten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bingo

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel im Klub

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Pro Bingo Schein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung****Heiteres von Renate Sterba**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Yoga**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Yoga mit Christine

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis**Plätze: unbegrenzt****Seniors in Motion**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Neujahrsempfang**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Wiener Residenzorchester zum Jahresauftakt

Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

Preis: 10,00 €**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


Bingo

Dienstag, 13. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Mit.einander Trommeln

Dienstag, 13. Januar 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

Klub+ Musikwerkstatt

Haus Augarten 1020 Wien,
Rauscherstrasse 16

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Wassergymnastik

Dienstag, 13. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111

Preis siehe Beschreibung


NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: MACBETH

Dienstag, 13. Januar 2026 | 18:00 – 20:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte
NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen &
gespielt; Altersempfehlung: 10 - 14 Jahre
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt


Gesundes Frühstück

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kunstkurs

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Mitra Strohmaier können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kochkurs für Männer

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen gemeinsam leichte Speisen, Anmeldung im Klub erforderlich, Unkostenbeitrag € 4,50

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt


Salsa

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Yoga Am Sessel

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gemeinsam Kochen

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsames Kochen arabischer Gerichte

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Line Dance für Fortgestrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lachyoga

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,-Dehn- und Atemübungen,
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis
Plätze: unbegrenzt

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Line Dance

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Training für Auftrittsgruppe bei Seniorinnenball

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt

Zumba

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-
Einheit begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Bingo

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo! Kommen Sie einfach vorbei
und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO
Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine
Kleinigkeit gewinnen.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung


Klub-Exkursion mit Gabi: Hofburg

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur Wiener Hofburg. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 20,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenbeitrag laut Beschreibung

Klub-Exkursion mit Gabi: Hofburg

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur Wiener Hofburg. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 20,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenbeitrag laut Beschreibung

Klub-Exkursion mit Gabi: Hofburg

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur Wiener Hofburg. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberlände 56

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 20,00 €
Plätze: unbegrenzt
Kostenbeitrag laut Beschreibung

Linedance

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger*innen (Salsa, Rumba&Co)

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Tarock

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen, dann melden Sie sich im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Miteinander Kochen**

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Wir kochen ein gemeinsames Gericht im Klub. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**