Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Sprachcafe**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Vernetzt euch im multikulturellen Sprachcafé! Alle, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining in guter Gesellschaft interessieren, sind herzlich willkommen.

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Salsa**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga im Sitzen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

***Klub+* Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Kubanischer Tanz**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Kubanischen Tanz im Klub Waldgasse! Kommen Sie vorbei und tanzen Sie mit!

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Gymnastik für die Finger**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Smovey**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

***Klub+* All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Massage mit der Faszienrolle**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbst mitbringen.

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Lachyoga**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Exkursion nach Oggau**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Klub Am Fuchsenfeld nach Oggau. Es wird dort ein Buffet geben. Abfahrt: 10:30 Uhr Meidlinger Hauptstraße 4. Anmeldung im Klub erforderlich. Kosten : 45€

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Oktoberfest in Oggau 1120 Wien,
Abfahrtstelle: Meidlinger Hauptstraße 4

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Details siehe Beschreibung**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Ausflug nach Oggau**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 10:30 – 18:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Klub Meidlinger Hauptstraße nach Oggau und genießen einen Musikalischen Nachmittag mit Buffet. Kostet 45€. Treffpunkt: Meidlinger Hauptstraße 4 um 10:30 Uhr.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Exkursion nach Oggau 1120 Wien,
Treffpunkt: Meidlinger Hauptstraße 4

**Preis siehe Beschreibung**
**Details siehe Beschreibung**

---

**Qi Gong**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Cardio Stepaerobic**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

***Klub+* RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung**

---

**Pilates**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band.

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**QR-Trainer:in**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 11:30 – 12:00

**QR TRAINER:IN ist ein digitales Bewegungsangebot** der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter. Speziell für Senior*innen bietet die QR TRAINER:IN in der Rubrik „Sicher mobil“ ein geeignetes Übungsangebot und Informationen, mit welchen Maßnahmen sie Stürze zu Hause und unterwegs verhindern können. **Eine Übersicht der Pensionist:innenklubs-Standorte die die QR-Trainer:in als Aktivität anbieten gibt es** hier zum Download. In teilnehmenden Klubs finden Sie einen Aushang zum Thema QR-Trainer:in. Darauf befindet sich ein QR-Code, den Sie mit Ihrem Smartphone einscannen. (Fragen Sie gerne auch Ihre dortige KlubbetreuerIn danach.) **Wichtige Hinweise:** Die Nutzung der QR TRAINER:IN erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Bitte machen Sie alle Übungen nur so, wie es für Sie angenehm und sicher ist. Achten Sie bitte immer auf die Übungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Nutzen Sie bei Bedarf oder Unsicherheit eine stabile Festhaltehilfe (z. B. Stuhl oder Geländer)als Unterstützung. Stellen Sie bitte zudem sicher, dass aus medizinischer Sicht nichts gegen das Training spricht... ***Wie funktioniert die QR TRAINER:IN?*** Sie können im Klub in der Gruppe trainieren und / oder einen Flyer mit dem QR-Code mit nach Hause nehmen. So rufen Sie die QR-Trainer:in am Smartphone auf: **(1)** QR-Code scannen --- **(2) Auswahl treffen**: *Sicher mobil, *Entspannung, *Gesundheit, *Fitness --- **(3) Schwierigkeitsgrad wählen** --- Los gehts!

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Oktoberfest**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern unser Oktoberfest - Voranmeldung im Klub erforderlich

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Spiel und Spass**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

**Klub Geiselbergstraße 16-24/3**

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Line Dance für Fortgeschrittene**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wirzu Musik.Level:Fortgeschrittene

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Line Dance**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Sprachcafé**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Kleiderbörse**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer*innen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Miteinander spielen: Rummikub**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga - nur mit Anmeldung im Klub!**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

im Sitzen und Stehen

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,
Melangasse 1/88
01 313 99 292 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Oktoberfest**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder! Keine Anmeldung möglich!

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Spielenachmittag**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Line Dance für Anfänger*innen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kreatives Malen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

***Klub+* Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Mal Workshop**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Kreatives Malen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

***Klub+* Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Lima**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Dehn & Mobilitätsübungen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Dehn- & Mobilitätsübungen fördern Beweglichkeit und Wohlbefinden. Durch sanfte Übungen werden Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Die Übungen sind schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Spielenachmittag**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden verschiedene Spiele im Klub gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Mittagessen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit Voranmeldung

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Line Dance**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

**gratis**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Kreatives Malen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Tarock im Klub**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Die Klubs App-was ist das?**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Naviggieren

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Qigong**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga im Sitzen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Tanznachmittag mit Johann Wilfinger**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Spielenachmittag**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Jolly -Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

**Klub Schrekergasse 1**

Schrekergasse 1 1160 Wien,
Schrekergasse 1
01/31399 286181

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Tanzen mit Freddy**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 6. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Gumpendorferstraße! Kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

***Klub+* RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Malen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub**

Aktivierungsrunde ,

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bridge**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr. Jause ab 13:00 Uhr.

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Workshop und Beratung: Psychologische Beratung**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Tanznachmittag**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Gemeinsam im Klub tanzen mit Musik aus der Box.

**Klub Schönbrunner Straße 107**

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Englisch für Anfänger*innen, mit Ernst**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Aussprache, Lesen und Sprechen, Grammatik zu verschiedenen, wöchentlich wechselnden Themen, auf Englisch

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Sitzgymnastik mit Matthias**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzgymnastik für alle, die mehr Bewegung wollen - ohne vom Stuhl aufzustehen.

***Klub+* All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Interkulturelles Konzert im Spektakel - Momo mit Smart Percussion**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Die Veranstaltung wird wegen Verhinderung der Künstler leider abgesagt.

***Klub+* Besondere Veranstaltungen**

Theater im Spektakel 1050 Wien,
Hamburgerstraße 14
PK-Hotline: 01 31399 170112

**Leider Abgesagt!**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

***Klub+* kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Wohnservice Wien stellt sich vor!**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien und seinen Bereichen wohnpartner, MieterHilfe der Stadt Wien und Wohnberatung Wien kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema "Wohnen". Expert*innen informieren über Themen wie Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskosten-Abrechnung, Wiener Wohn-Ticket und vieles mehr...

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Sudoku**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gesellschaftsspiele**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben! Bringen Sie gerne Ihren Rollator mit!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Qi Gong**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**LIMA: Heiteres Gedächtnistraining**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Lebensqualität im Alter: Wortspiele, kleine Rechenaufgaben, themenbezogene Gedächtnisübungen, Kreisspiele

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

**Preis: 1,00 €**
**Plätze: unbegrenzt**
**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**

---

**Oktoberfest**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:30 – 17:30

Wir laden Sie herzlich zum Oktoberfest ein. Herinz Böhm sorgt für musikalische Unterhaltung, unsere Küche für Köstlichkeiten. Unkostenbeitrag für externe Gäste 15€. Klubmitglieder gratis.

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Community Nurses zu den Themen Depression und Einsamkeit**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, die als Community Nurses arbeiten, informieren und beantworten Ihre Fragen zu Gesundheitsthemen.

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Gymnastik mit Hanteln**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Lesung mit Helga Engin Deniz Bitte im Klub anmelden !**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Lesung von einen Autor.Das Ziel ist es ,das Werk vorzustellen,mit dem Publikum ins Gespräch zu kommen

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

**Preis: 1,00 €**
**Plätze: unbegrenzt**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---

**Live Music Now – Junge Künstler*Innen, die Sie musikalisch verzaubern werden.**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

**HausKlub Trazerberg**

Trazerberg 1130 Wien,
Schrutkagasse 63
+43 1 313 99 1230

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Vortrag: Community Nurses**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Inkontinenz

**Klub**

Aktivierungsrunde ,

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Vortrag: Community Nurses**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Inkontinenz

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Musikveranstaltung**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie einen musikalischen Nachmittag und lassen Sie sich von Barbara Spitzer mit Operetten und Wienerliedern verzaubern . Wir freuen uns auf Sie!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Die KlubsApp - was ist das?**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne die KlubsApp kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren!

***Klub+* All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,-.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

**Preis: 1,00 €**
**Plätze: unbegrenzt**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Chorsingen mit Angelika**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Singen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Stimmklangraum**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Tai Chi Qi Gong**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Meditationstanz/ 8 Übungen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Meditationstanz & 8 Übungen verbinden sanfte Bewegungen mit Entspannung und Achtsamkeit. Fließende Bewegungsabläufe und die traditionellen 8 Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe. Das Angebot ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Oktoberfest**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

Schwingen Sie das Tanzbein und genießen Sie eine wunderschönen Nachmittag mit Musik von der Band UhrSprung!

**HausKlub Mariahilf**

Externer Veranstaltungsort ,

**Preis: 15,00 €**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---

**Klavierkonzert**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein Nachmittag mit Fr. Anja Zalud & Elias Meiri voller Musik, Gefühl und Lebensfreude

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Musiknachmittag**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Musiknachmittag mit Live Music Now

**HausKlub Döbling**

Döbling 1190 Wien,
Grinzinger Allee 26
+43 1 313 99 1350

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**LIMA**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Konzert mit Clemens Schaller**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wiener Lieder und Geschichten am Klavir

**HausKlub Wienerberg**

Wienerberg 1100 Wien,
Neilreichgasse 120
+43 1 313 99 1250

**gratis**
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

---

**Sitztanz**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Musiknachmittag**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Verbringen wir gemeinsam einen musikalischen Nachmittag mit "David Sporrer", der uns mit den Besten Hits von Udo Jürgens verwöhnt. Viel Spaß! Einlass: 14:00 Uhr, Künstlerauftritt: 15 - 17 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

**HausKlub Margareten**

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Ismakogie**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen für die Tiefenmuskulatur

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Sitztanz**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Oktoberfest**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 18:00

O'zapft is! Rein in die Tracht und ab zu unserem Oktoberfest. Wir feiern ausgelassen mit den Kreuzbergrebellen und Taxitänzern. Speis und Trank inklusive. Ausschließlich mit telefonischer Anmeldung. Klub: Kostenlos, Extern: 15 Euro

**HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Englisch mit Daisy**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wenn auch Sie ihr Englisch auffrischen möchten oder die Sprache lernen wollen dann kommen Sie im Klub vorbei.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Senior*innenyoga mit Amani im Klub**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Klassische Musik**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Unsere Bewohnerin Fr. Weihs gestaltet für Sie einen klassischen Musiknachmittag. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Bingo**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

**HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**BINGO**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga im Sitzen**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gemeinsames Basteln**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsames Basteln

***Klub+* Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Tanzkurs (telefonische Anmeldung im Klub)**
Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Wir üben Paartänze. (Telefonische) Anmeldung im Klub erforderlich.

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---