

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



# LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 18. November 2025 | 10:30 - 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

# Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Vorlesen

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Seelen-Klang

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 12:00

Tiefe Entspanung, Loslassen von Stress & Blockaden, Besseren Schlaf und innere Ruhe .....etc

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### **Diverse Spiele**

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 - 16:30

Rummikub, Kartenspiele

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Yoga für Fortgeschrittene

Dienstag, 18. November 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 18. November 2025 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Karten spielen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

# Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt







## Miteinander Kochen

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei Miteinander Kochen. Anmeldung nur im Klub möglich!

## Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Yoga

Dienstag, 18. November 2025 | 12:00 - 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

