

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Heringsschmaus Für angemeldete Klubmitglieder**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 09:30 – 11:30

Heringsschmaus nur für eingeschriebene Klubmitglieder

## **Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **MitEinander Tanzen**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich mitreißen!

## **Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Frühstück und plaudern**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

## **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## **Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

## **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzgymnastik**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**Leider Abgesagt!****Nordicwalking & Gymnastik**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**

Externer Veranstaltungsort ,

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Vorlesen**

Dienstag, 17. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---