

Veranstaltungen

Weihnachtsfilm

Dienstag, 15. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Ein gemeinsamer Weihnachtsfilm sorgt für besinnliche und unterhaltsame Stunden in der Adventzeit

Leben Bewegen

Mittwoch, 16. Dezember 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Kreatives Malen

Mittwoch, 16. Dezember 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt

Mal Workshop

Mittwoch, 16. Dezember 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Bingo

Mittwoch, 16. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Bingo

Mittwoch, 16. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Kreatives Basteln

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Stadt, Land, Fluss

Donnerstag, 17. Dezember 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z
