

Veranstaltungen

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“ Montag, 16. November 2026 | 15:00 – 16:00



Die Wiener

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Trommelbewegung

Dienstag, 17. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Basteln

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Sitzgymnastik

Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Gymnastik Smovey

Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Bingo-Nachmittag

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Bingo-Nachmittag stehen Spielspaß, Spannung und Geselligkeit im Mittelpunkt

Yoga im Sitzen

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:30

Leben Bewegen

Mittwoch, 18. November 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Nordic Walking

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück
