

Veranstaltungen

Wir lesen und Sprechen auf Deutsch mit Ernst

Freitag, 20. November 2026 | 15:00 – 16:00

für Menschen mit nicht-deutscher Muttersprache

Verstehen statt verzweifeln-Hilfe für PC & iPhone mit Ernst

Freitag, 20. November 2026 | 16:15 – 16:45

Tipps und Tricks

Nordic Walking

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Latino Dance mit Freddy

Montag, 23. November 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Gesellschaftsspiele

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Lima

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Deutsches Sprachcafe

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 13:30

Tischtennis

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Spielenachmittag

Montag, 23. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Regenbogentreff:Erzählcafé: Idole der Kindheit

Montag, 23. November 2026 | 13:00 – 15:00

Wer hat uns früher begeistert, geprägt oder zum Träumen gebracht? Bei unserem Erzählcafé sprechen wir über die Idole unserer Kindheit – über Stars, Held*innen, Vorbilder und Menschen, die uns begleitet haben. Gerne können auch Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke mitgebracht werden, die die eigene Geschichte ergänzen. In gemütlicher Runde erinnern wir uns gemeinsam, tauschen Geschichten aus und hören einander zu. Alle Lebens- und Liebesweisen sind willkommen!
