

Veranstaltungen

Kochen

Freitag, 20. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Tarock

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Tischtennis Spielen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

MitEinander Jausen

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

XX Tarock mit Albert

Freitag, 20. November 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Yoga im Sitzen

Freitag, 20. November 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 20. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.
