

Veranstaltungen

Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

MitEinander Frühstück

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 10:30

gemeinsames Frühstück-mit vorheriger Anmeldung verbunden

Sitzgymnastik

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 10:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 28. September 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Nordic Walking

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Radfahren

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Crochet "Häkeln"

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Jazztanz mit Bianca

Montag, 28. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness
