

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Tarock im Klub

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Radfahren

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis



## Darts/ Tischtennis

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreatives Basteln**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Miteinander Radfahren - Treffpunkt im Klub

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Wirbelsäulengymnastik**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Muttertagsfest**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsames Mittagessen 13:00 und Livemusik

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Lima

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kubanischer Tanz

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

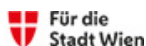
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause**  
Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 17:00



### Haus des Meeres – Aqua Terra

#### Zoo

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

#### **Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Externer Veranstaltungsort 1060 Wien,  
Fritz Grünbaumplatz 1  
PK Hotline: 01 31399 170112

**Preis siehe Beschreibung**



#### **Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### **Klub Engerthstraße 199/4**

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Bridge**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

#### **Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Miteinander Kegeln**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

#### **Klub+ Gehörlosenwelt**

Wiener Netze 1110 Wien,  
Otto- Herschmann Gasse 6

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

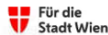
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop „Stolperfälle Mensch?“

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00



Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema "Stürze im Alter" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Um Online-Anmeldung wird gebeten



### Vortrag -Fond Soziales Wien

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Fond Soziales Wien " Sturzprävention" gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Workshop: Community Nurses

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir mit den Community Nurses einen Workshop zum Thema "Frauengesundheit".

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Frauensprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Geburtstagsfeier für Klubmitglieder

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Rückenfit

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen von Rückenfit im Stehen und am Boden

### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kulturfest-Entdeckungsreise nach Libanon

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Miteinander lernen wir den Libanon kennen. Wir stellen die Kultur ,Traditionen und typischen Gewohnheiten des Landes vor und geben einen kleinen Einblick in das Leben dort . Dazu gibt es eine kleine Speise aus der libanesischen Küche .

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,-.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Vortrag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Die Community Nurses kommen und halten einen Vortrag mit dem Thema "Frauengesundheit"

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sudoku

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Stadt -Land-Fluss

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt -Land-Fluss

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Technik im Alltag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Mandala malen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit!  
Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wassergymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Eintrittspreis: € 12,60

### Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

**gratis**



#### Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 22., Telephonweg 1

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe

M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat

M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat

M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat

M4: Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub+ All in Essling

Mariazell 8630 Mariazell,  
Wiener Str. 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühstück

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**