

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Strickrunde**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tai Chi, Qi Gong**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Workshop "Stolperfalle Mensch"**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Aufgrund einer meist schlechteren körperlichen Verfassung verletzen sich ältere Menschen bei Stürzen oft schwerer als jüngere. Ein Sturz kann somit auch Auswirkungen auf die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit haben. Um die eigenständige Mobilität bis ins hohe Alter aufrechtzuerhalten und zu fördern, klärt der Workshop "Stolperfalle Mensch?" ältere Menschen über die Ursachen und Risiken von Stürzen auf und vermittelt Tipps zur Sturzprävention.

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Wirbelsäulengymnastik**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations, Konzentrations- und
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Kaffeekränzchen

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer
Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzgymnastik mit Therabändern.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salzgrotte - Anmeldung im Klub erforderlich

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Durchatmen in der Salzgrotte

Klub+ Balance

Wien 1030 Wien,
Uterer Viaduktgasse

gratis



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:30

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und
mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in
der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts im Rahmen des Klubbetriebs

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Voll ins Schwarze

HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,
Neulandgasse 120
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Kegeln im Klub

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Modern Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters -auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spielenachmittag**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Herbstfest (Anmeldung erforderlich)**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 17:00

Herbstliches Fest mit Tanz & Musik (Anmeldung im Klub erforderlich)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemischtes Eis im Klub**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 17:00

Lassen Sie sich von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einem gemischten Eis im Klub verwöhnen.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Basteln

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis**Plätze: unbegrenzt****Französisch Konversation**

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Sitzgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt


Infonachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:30 – 16:00

Informationen zum Einzug ins Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten


Informationsnachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Interesse an einem Einzug in das Haus Mariahilf oder wollen Sie sich einfach einmal ein Bild davon machen, wie der Alltag bei uns aussieht? Wir freuen uns darauf, all Ihre Fragen bei unserem Informationsnachmittag zu beantworten. Die Veranstaltung findet in unserem Mehrzweckraum im Erdgeschoss statt. Wir bitten um telefonische Voranmeldung unter 01 313 99 1210

Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210

gratis


Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Zumba

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Swing und Jazz Nachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Michaela Rabitsch

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Externer Veranstaltungsort ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Fünf Uhr Tee**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 17:00

Tanzveranstaltung: Musikalische Unterhaltung durch
Harald Harry Blümel und Taxitänzer**HausKlub Leopoldau**Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****griechischer Nachmittag**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Für einen griechischen Flair sorgt Olga-Hermine Kessarīs.

HausKlub AtzgersdorfAtzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz im Tear**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Es entstehen im Klub Teams, die voller Energie
gegeneinander antreten! Vier Antwortmöglichkeiten zur
Verfügung, die von den Teams gemeinsam bearbeitet
werden sollen.**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Sprachnachmittag**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Sprachkaffee

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt


Schach

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreatives Basteln

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Offenes Atelier

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:30

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro
Stunde verwendet werden.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation mit Ruth

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung&Ruhe, Stille&zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Zauber einer Geige

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wir freuen uns auf einen fulminanten beschwingten
Nachmittag mit Doina Fischer

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Grossboccia

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel/Genauigkeit gefragt

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7

01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 17:00

Tanznachmittag mit Helmut Chvojka

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11

+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 17:00

Beginn des Workshops Einheit 1 + Einheit 2

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



Evergreens, Schlager und Oldies

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

mit Christian Nowotny

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Filmvortrag

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Hr. Dieter Müller nimmt Sie mit auf eine Flusskreuzfahrt in Frankreich.

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Dart**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Dart ist ein Wurfspiel in dem die Geschicklichkeit getestet wird.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:30 – 16:00

Das Spiel mit den Zahlen -Beitragskosten 1 Euro

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt