



# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bingo

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung



## Gedächtnstraining

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 11:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke7

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Oberwaltersdorf – Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus



**Senior\*innen unterwegs nach Mayerling**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1170, Alszeile 73, Pensionist\*innen-Wohnhaus ALSZEILE**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

**Mayerling**

Sie können an diesem Nachmittag das Jagdschloss Mayerling von Kronprinz Rudolf besichtigen (Kosten ab 7,20 Euro für den Eintritt sind vor Ort selbst zu bezahlen) oder aber die Umgebung auf einem der Spazierwege erkunden. Für eine Stärkung bietet sich das Gasthaus „Zum Alten Jagdschloss“ an. (Montag geschlossen!)

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Jagdschloss 2534 Mayerling,  
Mayerling

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1170, Alszeile 73, Pensionist\*innen-Wohnhaus ALSZEILE**

**Singgruppe**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

**Haus Maria Jacobi**

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Pilates**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Kochen**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:30 – 14:00

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Gericht. Ein Unkostenbeitrag beträgt 5€. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**

**Smovey**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Spielesachmittag**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Miteinander Plaudern +Spielen**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ,locker und gemütlich  
Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Dart**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Tarock**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zum gemeinsamen  
Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe  
grünen dann rufen Sie im Klub an.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spielesachmittag**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Lima**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Alles Eis**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



**Plaudern**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Wir plaudern gegen Einsamkeit

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



**(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tarock im Klub

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Chor mit Zhong

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 13:45

Chorgesang

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Smovey Workout

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 13:30 – 13:55

Good Vibrations für den Körper

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Spielenachmittag

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kleidertauschbörse

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sesselgymnastik

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Linedance 1

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sommer-Olympiade im HausKlub

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bei unserer Sommerolympiade werden jede Woche knifflige Spiele gespielt und Rätsel gelöst. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen viel Erfolg!

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Sudoku

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bodendart**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei 'Bodendart'.  
Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**MitEinander Chor singen**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Eiskaffe**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 14:30 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Eiskaffee-  
Nachmittag ein. Genießen Sie mit uns leckeren Eiskaffe,  
nette Gespräche und eine schöne gemeinsame Zeit.

**HausKlub An der Türkenschanze**

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Wienerliedern mit Franz Gulden**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zu einem musikalischen Nachmittag  
mit Wienerliedern mit Franz Gulden ein. Freuen Sie sich  
auf stimmungsvolle Musik und einen gemütlichen  
gemeinsamen Nachmittag. Wir freuen uns auf Ihr  
Kommen.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gwinne  
fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden  
Spielspaß ( 1 Los kostet 1 Euro)

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

**Zahlenwurfspiel**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

**Klub Liebkechtgasse 32**

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kleidertauschbörse

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Textile schätze suchen ein neues Zuhause

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und  
Meditationsübungen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Darts

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### EDV- und Smartphone Beratung

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit  
Handy, Tablet und Computer - wunderbar geduldig erklärt  
von Karl Polzer! Bitte unbedingt um Anmeldung im Klub!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Blues an Rock'n Roll!

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Verbringen wir gemeinsam einen unterhaltsamen  
Nachmittag mit Robert Schumy, der uns musikalisch  
durch den Nachmittag führt. Viel Spaß! Einlass: 14:00 Uhr,  
Künstlerauftritt: 15 - 16 Uhr, Verpflegung: Klubjause,  
Kostenbeitrag: kostenlos

#### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

gratis

Einfach vorbeikommen



#### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Janine Hickl, Maria Boneva, Bernd Leichtfried: Divas - Les  
Grandes Dames de la Chanson

#### Haus Neubau

Haus Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Eisparty

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Was gibt es besseres als kühles Eis im heißen Sommer?

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Musiknachmittag

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Walter Nagel präsentiert einen musikalischen Nachmittag  
mit Wiener Liedern und bekannten Melodien zum  
Mitsingen

#### HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness  
Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse  
auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und  
schwitzen Sie mit uns.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Operette

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Operette mit Teodorowicz Roman

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Lima

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Qigong

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einer Qigong-Stunde im Sitzen mit Frau Wagner in den HausKlub ein.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Herzlich willkommen zu „Dankeschön, Peter Alexander“ – ein musikalischer Rückblick auf eine unvergessene Zeit.

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

#### HausKlub Trazerberg

Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Bewegung am Nachmittag

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Leichte Gymnastikeinheit am Nachmittag

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Das gemeinsame Turnen

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Linedance 2**

Mittwoch, 29. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sonderausflug nach Podersdorf**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:00 – 18:00

**Sonder-Ausflug** Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Hohe Warte unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 124-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 10., Holbeingasse 8 (Haus Fortuna) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindskraftsuppe mit Nudeln od. Gemüsejulienne M1: Wr. Schnitzel mit Reis und Salat M2: Zürcher Kalbsrahmgeschneitzeltes mit Kräuterspätzle und Salat M3: Hühnerbrustfilet mit Mozzarella und Tomaten mit Safranreis und Zuckererbsen überbacken Dessert: Topfencreme mit Früchteragout od. für Diabetiker: Linzerschnitte für Diabetiker

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Holbeingasse 8**Podersdorf am See 7141 Podersdorf am See,  
Seepromenade  
---**Preis: 45,00 €****Anmeldung im Haus Fortuna PK Holbeingasse erforderlich!****Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"**

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!**Klub+ Gehörlosenwelt**Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Frühstück

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Klub geschlossen. Japanfest am Richard Wagner Platz

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Klub geschlossen wegen dem Japanfest

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Details siehe Beschreibung



### Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:30 – 11:30

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Kunstkurs

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Puzzle

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Gemeinsam spielen wir Puzzle!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 12:10

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene **!Wichtig Information! Bei Regen findet Line Dance statt**  
**Donnerstag Mittwoch satt am Biberhaufenweg 78 von 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1 Euro.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Willkommen im Offenen Atelier

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Ein gemütlicher Ort für alle, die gerne nähen, reparieren oder gemeinsam kreativ sein möchten. Ob ein Knopf fehlt, eine Naht aufgegangen ist oder einfach Lust besteht, zusammen zu nähen: Hier ist Platz für Austausch, Ideen und gemeinsames Arbeiten. Das Atelier richtet sich an alle Näher\*innen - mit oder ohne Erfahrung. Gemeinsam statt allein!

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachcaffee

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Sprachcaffee mit Mahaweb

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreativtag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 17:00

Kreativtag - kreative Auszeit vom Alltag. Sie wollten schon immer einmal Seiden malen? - Dann haben Sie heute die Gelegenheit dazu. Das Haus Liebhartstal lädt Sie zu einem bunten Kreativevent ein. An mehreren Stationen haben Sie die Möglichkeit Ihr künstlerisches Talent unter Beweis zu stellen und neue kreative Techniken auszuprobieren. Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:00 – 16:00

EBS Simmering, Führung, Informationen unter  
0676/83250-1032

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



#### Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### smovey im Klub

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Seeschlacht – Wolke7

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Seeschlacht – Wolke7

Unser Ausflug führt uns zum Restaurant „Wolke 7“ in die Seeschlacht. Genießen Sie den herrlichen Ausblick, entspannen Sie im Gastgarten oder machen Sie einen Spaziergang rund um den See. Lassen Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen und genießen Sie die ruhige Natur.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Erholungsgebiet Seeschlacht 2103 Langenzersdorf,  
Alleestraße

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1010, Börseplatz 2



#### Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf – Wolke7

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Oberwaltersdorf – Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1100, Gellertplatz 7



#### Line Dance

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen & Fortgeschrittene

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Community Nurses Vortrag: Die Darmgesundheit

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Die Community Nurses halten einen sehr interessanten Vortrag über die Darmgesundheit. Kommen Sie vorbei!

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Buchbergwarte – Schutzhütte

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Buchbergwarte – Schutzhütte

Ein bisschen rauf geht's schon, aber oben wartet die Belohnung: frische Luft, schöne Aussicht, Köstlichkeiten und eine gemütliche Schutzhütte. Kleiner Aufstieg, große Belohnung!

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schutzhütte 3034 Maria Anzbach,  
Buchbergwarte  
.

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche



## Senior\*innen unterwegs nach Pönten – freier Nachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Pönten – freier Nachmittag

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL



## Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Klub geschlossen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Klub geschlossen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Radfahren

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 30. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen