

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Cross Boccia

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:30 – 14:30

Cross Boccia mit Christian

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tarock

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:30 – 16:30

Karten spiele

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Lachyoga

Freitag, 12. Dezember 2025 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Plaudern

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 16:30

Miteinander plaudern

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis für alle

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine Vorkenntnisse notwendig

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 16:30

Im Klub stehen viele verschiedene Spiele zu Auswahl (Kartenspiele, Brettspiele)

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Spielerisches Kaffeeplauscherl

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett und Kartenspiele.

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Sitzgymnastik

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Jausnen:Adventjause

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Adventjause mit Punsch und Keksen -ein Nachmittag voller Wärme, Freude und festlicher Stimmung.

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kaffeekränzchen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag ein, bei dem Sie gemeinsam mit anderen lustige Brett- und Kartenspiele entdecken und spielen können.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen ab der Lebensmitte

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Kreistanz, Linedance...

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

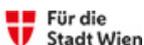
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Boule. Nur bei trockenem Wetter!**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 16:00

Spiel mit Kugeln. Stärkt die Mobilität, Konzentration und Gleichgewicht.

**Klub+ All in Essling**

Im Innenhof 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**BINGO**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 16:00

BINGO-Nachmittag! In geselliger Runde können Sie Ihr Glück versuchen, kleine Preise gewinnen und vor allem einen lustigen Nachmittag mit netten Menschen verbringen. Jede\*r ist willkommen. Lospreis: 1 €

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Soft Kegeln**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 15:30

Kegeln

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Literaturzirkel mit Stefan Cerny**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 15:30

Der Literaturzirkel ist ein Ort für alle Freund\*innen des geschriebenen Wortes. Klubmitglieder, Autor\*innen und literaturbegeisterte Besucher\*innen treffen sich regelmäßig zu gemeinsamen Lesungen und anschließender Diskussionsrunde. Die ehrenamtlich tätige Seniorin Ingrid Mahl kuratiert und moderiert diese gemeinsamen Nachmittage, an denen wechselnde Gäste ebenfalls ihre Texte vortragen. Heute liest Stefan Cerny.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Soft Kegeln**

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 15:30

Kegeln

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Heilige Messe in Gebärdensprache

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 15:30

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie an der heiligen Messe in Österreichischer Gebärdensprache teil. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### Haus Mariahilf

Haus Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Jausnen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:30 – 15:00

Lass uns 'Miteinander jausnen'. Sei dabei und genieße den Tag in guter Gesellschaft!"

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Augentraining

Freitag, 12. Dezember 2025 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smartphone Stammtisch

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wissenswertes rund ums Handy und Tablet!

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Informationsnachmittag über Smartphone

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie fragen oder Hilfe benötigen mit ihrem Smartphone dann kommen Sie im Klub vorbei.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle ( Kostenpflichtig)

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanzen im Sitzen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo - Unkostenbeitrag 1€

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo - Unkostenbeitrag 1€

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielemittag

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander tanzen und singen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude.

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Offenes Atelier

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitztanz

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 15:40

Tanzen im Sitzen

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und  
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Meditation mit Ruth

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Brett- & Kartenspiele

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Gymnastik mit Aleksandra Klub

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tanzen mit Viktor Kubanische Rythmen

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo...

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Zitherkonzert von Grete Hartl & Friends

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Heute wird es musikalisch im HausKlub. Wir laden Sie herzlich ein zu einem weihnachtlichen Zitherkonzert von Grete Hartl und ihren Freund\*innen.

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesunde Jause

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam Jausen

#### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnstraining

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:30 – 14:30

Bewegung für körper

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Freitag, 12. Dezember 2025 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00-.

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Freitag, 12. Dezember 2025 | 16:00 – 17:00

Die Kugel rollt

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### NEST-Aufführung: MUSKETIERE!

Samstag, 13. Dezember 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

Preis: 37,00 €

Plätze: unbegrenzt



### Computerstammtisch

Samstag, 13. Dezember 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong

Samstag, 13. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## NEST-Aufführung: MUSKETIERE!

Sonntag, 14. Dezember 2025 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Kinderoper; Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong

Sonntag, 14. Dezember 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## LIMA mit Helga

Sonntag, 14. Dezember 2025 | 14:30 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem LIMA-Training (Lebensqualität im Alter) mit Helga Robnik ein. Es findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Anmeldung im Klub erforderlich.

## HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 15. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesundes Frühstück

Montag, 15. Dezember 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**





### Yoga im sitzen

Montag, 15. Dezember 2025 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Geist

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Sitzyoga mit Dagmar

Montag, 15. Dezember 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### SprachCafé

Montag, 15. Dezember 2025 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 15. Dezember 2025 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Grätzl-Rallye

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Auf Schritt und Tritt erkunden wir die Bezirke Wiens!  
Telefonische Anmeldung unbedingt erforderlich! Nur bei  
Schönwetter!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Salsa

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:00 – 11:30

Jazztanz

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Würfeln

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander Tanzen

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

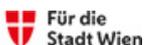
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gymnastik für die Finger

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!  
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Yoga im Sitzen

Montag, 15. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes  
Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion  
verbessern.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Pilates

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Spiele und Plaudern

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 16:45

Spiele und Plaudern und sich aus Tauschen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Trommeln

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spiele und Plaudern

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 16:45

Spiele und Plaudern und sich aus Tauschen

### Klub Biberhaufenweg 78

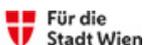
Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Vorlesen

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bodyshape Programm

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Montag, 15. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Weihnachtsfeier

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Wir feiern Weihnachten mit musikalischer Unterhaltung  
von Peter Bruckner

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion  
verbessern.

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kreatives Basteln

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### *Klub+* kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Tarock Nachmittag

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und mitspielen.

### *Klub* Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Deutsches Sprachcafe

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

### *Klub* Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga auf der Matte

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

### *Klub+* fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Gesellschaftsspiele

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Lustiger Spielenachmittag

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Darts

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gesellschaftsspiele

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





## Smovey Training

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Wir swingen mit den Ringen und bringen uns in Schwung!  
Anmeldung im Klub erbeten!

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Merengue

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander CHORSingen

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Tanzen im Sitzen

Montag, 15. Dezember 2025 | 12:30 – 13:00

Erfahre die Freunde beim 'Tanzen im Sitzen'. Ganz ohne Grenzen und in fröhlicher Gesellschaft. Mach dich bereit für rhythmische Entspannung!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Plauderstunde

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Wir plaudern über Simmering

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spaziergang

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gemeinsam Essen

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Nordic Walking

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

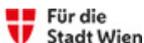
Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spielenachmittag

Montag, 15. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser