

Veranstaltungen

LIMA

Donnerstag, 26. November 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 26. November 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Adventmarkt mit Esel Aron und Karel

Donnerstag, 26. November 2026 | 14:00 – 16:00

Der Adventmarkt mit den Eseln Aron und Karel sorgt für vorweihnachtliche Stimmung und besondere Begegnungen

Klavierkonzert

Donnerstag, 26. November 2026 | 15:00 – 16:00

Nini Funke unterhält Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich

Donnerstag, 26. November 2026 | 17:00 – 22:00

Klub66 – Tanz dich glücklich!

Disco wie früher – für Senior*innen von heute: Beim Klub66 im legendären U4 bringen wir die Tanzfläche zurück, wie sie einmal war. Mit den besten Hits aus den 50ern, 60ern, 70ern und 80ern wird getanzt, gelacht und gefeiert – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit ganz viel Gefühl für Rhythmus und Lebensfreude. ☑ Tickets sind ausschließlich über den U4☑Link buchbar. Weitere Informationen: [KLUB66 – Tanz dich glücklich - Pensionist*innenklubs](#) **Preise:** • Klub-Mitglieder: 5 € (mit Rabattcode „guteneuzeit“) • Nicht☑Klub-Mitglieder: 10 € • Generationenticket: 2 Tickets für 10 € (für zwei Generationen, z.☑B. Oma & Enkel*in). Sollten Tickets am Tag der Veranstaltung noch verfügbar sein, können diese ab 18:00 an der Abendkasse gekauft werden. **ACHTUNG:** Diese Veranstaltung ist leider nicht barrierefrei und Sitzplätze sind nur vereinzelt vorhanden.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 27. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Herbstkonzert

Sonntag, 29. November 2026 | 15:00 – 16:00

Doina Fischer unterhält Sie bei gemütlicher Klubjause.

Nordic Walking

Montag, 30. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 30. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass
