

Veranstaltungen

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Bingo

Freitag, 30. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte

VHS Senior*innenquiz 2026

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionisti*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

Mit Einander Tischtennis spielen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sittanz

Freitag, 30. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

Nordic Walking

Montag, 2. November 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 2. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Gedächtnistraining

Montag, 2. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.
