

Veranstaltungen

Gymnastik mit Hanteln

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Hanteln

Lesung mit Helga Engin Deniz Bitte im Klub anmelden !

Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Lesung von einen Autor.Das Ziel ist es ,das Werk vorzustellen,mit dem Publikum ins Gespräch zu kommen

Frühstück

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Malen mit Hermi

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

Yoga

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Grätzel Café:Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Kommen Sie vorbei und bewegen Sie sich mit uns! In gesselliger Runde tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik-ganz entspannt im Sitzen.

Jazz Tanz

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 15. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!
