

Veranstaltungen

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 5. November 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 5. November 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 5. November 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 5. November 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Sittanz

Donnerstag, 5. November 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Mittagstisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Computer und Smartphone Stammtisch

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:00 – 14:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 5. November 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht-mit VHS-TrainerInnen im Klub.
