

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Jakkolo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Jakkolo ist ein traditionelles, niederländisches Geschicklichkeits- Tischspiel

Tanzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik im Sitzen

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

Lima

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Bridge

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr.
Jause ab 13:00 Uhr.

Halloweenfest

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 16:30

Wir gruseln und geistern bei Musik und Tanz

Sprachcafé

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Latino- Tanz mit Victor

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor
