

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 4. November 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 4. November 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 4. November 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 4. November 2025 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Frühstück und plaudern

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa mit Viktor

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga (für Anfänger*innen)

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 10:30

Namaste! Ob sitz yoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bodyshape Programm

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 11:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Smovey mit Rana

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 11:00

Bewegung für den Körper mit Smovey Ringen

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 4. November 2025 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,

Prager Straße 33

01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Dienstag, 4. November 2025 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

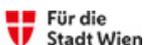
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Sitzgymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 4. November 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vorlesen

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Seelen-Klang

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga (für Fortgeschrittene)

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Modenschau-Training

Dienstag, 4. November 2025 | 11:00 – 12:00

Unsere engagierten Senior*innen proben für den nächste
Modenschau-Auftritt. Dabei wird es im Klub etwas lauter,
mit Musik und Catwalk.

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Yoga im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsames Beisammensein

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

Normaler Klubbetrieb ohne spezieller Aktivität,
Katenspielen, Plaudern, gemeinsam den Tag genießen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Miteinander Karten spielen**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22

01 313 99 292 231

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in PenzingKäthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Therapeutisches Kochen**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag, es wird um eine anmeldung
im Klub gebeten.**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

01 31399 282 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tarock**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,

Salvatorgasse 7a

01 31399 271101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Tischtennis

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag mit PK Am Fuchsenfeld

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam mit PK Am Fuchsenfeld haben wir einen Tanznachmittag. Es wird um eine telefonische Anmeldung im Klub Am Fuchsenfeld gebeten.

Klub Aichholzgasse 59

PK Am Fuchsenfeld 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 4. November 2025 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bowling - Kegeln (Jugend am Werk)**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner machen
Spiel und Spaß

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates auf der Matte**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 4. November 2025 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt**



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Darts/Tischtennis

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



NW Fortgeschritten

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 14:30

Lebendiger und rhythmischer Tanz mit Spaß.

Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Singnachmittag

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 14:00

Singkreis: heilsames Singen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Modewerkstatt

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 16:00

Modeschöpfen/Upcycling Mode für das Projekt "Fashion Reloaded".

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56

01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 13:30

turnen mit Smoveyringe

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,

Burgersteingasse 1

01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,

Leystraße 2-8/bei Stiege 5

01 31399 290 141

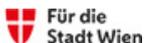
gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

 Für die
Stadt Wien



Ausg'steckt is

Dienstag, 4. November 2025 | 13:00 – 17:00

Heurigenfest

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs

 Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**