



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Seelen-Klang

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Basteln

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### MitEinander Jausnen

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam jausnen wir im Klub.

#### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



#### Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Psychologische Beratung - Jede\*r ist Willkommen. Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Spiel und Spaß von 8-100 Jahre

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:15

Gemeinsam lösen wir Rätsel mit den Kindern der Volksschule Lavantgasse

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### 80 Tage um die Klubs „Singapur“

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Herzlich Willkommen in Singapur, in diesen Klub wird es sich nur um dieses Land drehen. Falls Sie gespannt sind was Sie erwartet wird dann kommen Sie im Klub vorbei und lassen Sie sich überraschen.

### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Digitalisierungsworkshop

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

In diesem Workshop lernen Sie den sicheren Umgang mit Handy, Computer und Laptop sowie wichtige Grundlagen für das Internet-einfach erklärt und Schritt für Schritt.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Spielenachmittag

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Blumenfest bei der Ruprechtskirche

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Chorgesang der Klubsingers und Verteilung von Blumen vor der Ruprechtskirche, Beginn: 14:00

### Klub Salvatorgasse 7a

Ruprechtsplatz 1010 Wien,  
Ruprechtsplatz 1  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gesunde Jause mit Anmeldung im Klub

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander gesunde Jause genießen

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Schach für Anfänger

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Schach lernen und spielen

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

1€/Los

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Exkursion Grätzlveranstaltung

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Klubsingers singen vor der Ruprechtskirche

### Klub Schlagergasse 2/1

Wien 1010 Wien,  
Ruprechtskirche

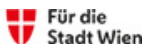
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sturzprophylaxe

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Muttertags Jause

Montag, 11. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Miteinander trinken wir einen Kaffee und essen eine leckere Torte im Klub. Eine Anmeldung im Klub ist erforderlich.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Bingo

Montag, 11. Mai 2026 | 14:15 – 15:00

1 Euro Los

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Quiz mit Elfie

Montag, 11. Mai 2026 | 14:15 – 15:15

Gemeinsam im Team Quizfragen beantworten

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Workshop: Resilienz stärken

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 16:00

in diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft gezielt stärken und Selbstfürsorge bewusst in Ihren Alltag integrieren können.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey**

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Turnen mit grünen Ringen

**Klub Mildeplatz 7**Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Singen**

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Singen mit Friedl und Alfred mit Gitarrenbegleitung

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bauernschnapsen**

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Karten spielen

**Klub Hubergasse 8**Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesundes Buffet**

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem  
Brot, Gemüse und Aufstrichen**Klub Absberggasse 25/7**Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen können schöne Preise gewinnen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****VHS Senior\*innenquiz 2026**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior\*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Haus Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
PK-Hotline: 01 31399 170112

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Voranmeldung an der PK-Hotline erforderlich****BINGO**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

BINGO – das Lieblingsspiel von allen! Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit. Natürlich warten auf die Gewinner tolle Preise.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stadt-Land-Fluss

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt Land Fluss fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kleidertauschbörse

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!" und gewinne fantastische Preise.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Vortrag Pflegegeld**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Community Nursing halten einen Vortrag über Pflegegeld, über seine Stufen, Wege, Bescheide & Co.

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.  
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück...vielleicht haben Sie als Erste/r die richtigen Zahlen ?

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Klub

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegelklub

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

### HausKlub Alseile

Alseile 1170 Wien,  
Alseile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### EDV-Beratung

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**BINGO**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer\*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Spiele und Spaß

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Malen

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen".  
Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner  
Kreativität freien Lauf!

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Muttertagskonzert der Wiener Kunstkommission

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf bekannte und beliebte Werke von  
Emmerich Kálmán, Robert Stolz und Johann Strauss.

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kleidertauschbörse

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Malklub mit Christine

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie Interesse haben, mitzumachen, dann ist eine Anmeldung im Klub erforderlich.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Miteinander Trommeln

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen Djembe-Trommel kennen.

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bewegung mit Matthias

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen. Wenn möglich bitte eigene mitnehmen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Betrugs Vortrag

Montag, 11. Mai 2026 | 15:00 – 17:30

ein Polizist kommt vorbei

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Billard

Montag, 11. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde Billard mit guter Stimmung und netten Gesprächen.

## HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**MitEinander Spazieren gehen**

Montag, 11. Mai 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen vom Klub in den Augarten spazieren.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 11. Mai 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**CHOR mit Prof. Prado**

Montag, 11. Mai 2026 | 16:15 – 17:05

im Seminarraum

**HausKlub Schmelz**

Schmelz 1150 Wien,

Ibsenstraße 1

+43 1 313 99 1110

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Tischtennis**

Montag, 11. Mai 2026 | 16:30 – 17:30

Spielen Sie spannende Ballwechsel an der Tischtennisplatte.

**HausKlub An der Türkenschanze**

An der Türkenschanze 1180 Wien,

Türkenschanzplatz 2

+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene**

Montag, 11. Mai 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Frühstück

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken  
und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren  
erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Trommelbewegung

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:30 – 11:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 12. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Frühstück und plaudern

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Salsa

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien, Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse 01 31399 291151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Turnen (generationenübergreifend)

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,

Prager Straße 33

01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Yoga im Sitzen

Dienstag, 12. Mai 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Pilates

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Pilates

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apologasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Diverse Spiele

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 12. Mai 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

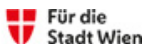
Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Therapeutisches Kochen

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Nordic Walking

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers. Treffpunkt im Klub

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tischtennis

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Tarock im Klub**

Dienstag, 12. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,  
Weißgerberlände 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser