

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln werden gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Balkan Zumba

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Yoga**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****DieKlubs App - was ist das?**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Exkursion: Kaiser Wiesn 2026- Klub geschlossen**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 11:30 – 16:30

Exkursion: Wir sind auf der Kaiser Wiesn im Gösserzelt

Klub Wehlstraße 164

Prater Kaiser Wiesn, im Gösserzelt 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Kaiser Wiesen 2026**

Dienstag, 6. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

**„O‘zapft is!“
auf Wiens größtem Oktoberfest**

Im Gösser Zelt auf der Kaiser Wiesen im Wiener Prater findet am 06. Okt. 2026 zwischen 12:00 – 17:00 Uhr ein ausgewähltes Unterhaltungsprogramm statt, zu dem die Klubs herzlich einladen. Einlass ins Gelände und ins Gösser-Zelt ist ab 12:00 Uhr. *Der Eintritt ins Gösser-Zelt ist zwar kostenlos, aber nur möglich mit einer originalen Kaiser-Wiesn-Eintrittskarte. Erkundigen Sie sich bitte in Ihrem Stammklub, wie Sie zu einer Eintrittskarte kommen können. Das Kontingent ist begrenzt – daher Karten nur solange der Vorrat reicht! Telefonische Reservierungen oder Karten-Bestellungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Eintrittskarte haben Sie eine Sitzplatz-Garantie. Bitte setzen Sie sich nur zu Ihrer zugewiesene Tischnummer, die MitarbeiterInnen im Zelt helfen Ihnen gerne dabei. Die Sitzplatz-Garantie endet mit 13:00 Uhr. Die nicht besetzten Plätze werden danach frei vergeben. Die Konsumation im Zelt ist auf Selbstzahlerbasis.*

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Prater Kaiser Wiesen, Gösser Zelt 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1
PK-Hotline 01 31399 170 112

gratis**Plätze: unbegrenzt****Ab 12:00 Einlass ins Gelände und ins Zelt**