

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Freitag, 19. Juni 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Leben Bewegen Gymnastik

Freitag, 19. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Salsa tanzen

Freitag, 19. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Line Dance

Freitag, 19. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Freitag, 19. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden  
Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination  
verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Orientalischer Tanz

Freitag, 19. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die  
Körper und Musik verbindet.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Spaziergehen. Nur bei trockenem Wetter!

Freitag, 19. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen. Spaziergang in  
gemäßigtem Tempo

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Latino Tanz

Freitag, 19. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Yuri werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bewegungstanz

Freitag, 19. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegungstanz mit Emilia

### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitz yoga

Freitag, 19. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel; Thema: Karibik-Bahamas

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser