

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 15:00



Die **Wiener Gesundheitsförderung - WiG** und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notruffeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

HausKlub Rosenberg

Rosenberg 1130 Wien,
Rosenhügelstraße 192
+43 1 313 99 113 0

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:30 – 15:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10

Cool Zone 1180 Wien,
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Community Nursing: Vortrag "Schlaf"

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:30 – 15:30

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, die als Community Nurses arbeiten, informieren zum Thema Schlaf und beantworten Fragen rund um körperliche und seelische Gesundheit. Ziel ist, eure Gesundheit und Lebensqualität in den eigenen vier Wänden zu stärken.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trittsicher & aktiv Workshop

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

12-wöchigen Sturzpräventionskurs

Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,
Liebkechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Details siehe Beschreibung

**Gymnastik mit Smovey - Ringen**

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Smovey - Ringen.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachnachmittag**

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim
Trittonbrunnen im Volksgarten**Klub Salvatorgasse 7a**Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gartenkonzert - Kultursommer Wien**

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

Duo JuTe: Wien - Im Wandel der Zeit

Haus Am MühlengrundHaus Am Mühlengrund 1230 Wien,
Breitenfurter Str. 269-279
+43 1 313 99 1260**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten****Musik Nachmittag**

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

mit Franz Pelz

HausKlub PraterPrater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Donnerstag, 6. August 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
