

Veranstaltungen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Li

Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 15:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Miteinander gesund jausnen

Dienstag, 3. November 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Handy und Computerfit

Dienstag, 3. November 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

"Mann, wie geht's? Männergesundheit im Fokus"

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses (FSW) informieren zum Theman Männergesundheit inkl. Vorsorgethemen.

Musikveranstaltung

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 17:00

Live Musik Now ist ein abwechslungsreiches Konzertprogramm aus klassischer Musik und bekannten Melodien

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00



Die Wiener

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notruffeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Yoga im Sitzen

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:30

Technik im Alltag

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Fragen zu Handy, Tablet, Laptop oder digitalen Medien? Wir unterstützen Sie unkompliziert und ganz praktisch bei Ihren Anliegen rund um digitale Geräte und Medien. Bringen Sie Ihre Fragen einfach mit – wir schauen gemeinsam nach einer Lösung. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und einen gemütlichen Austausch.

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 3. November 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern. Einfach vorbeikommen.