

Veranstaltungen

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Montag, 2. November 2026 | 13:00 – 16:30

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit. Jede*r ist willkommen!

Gesellschaftsspiele

Montag, 2. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Tarock im Klub

Montag, 2. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Spielenachmittag

Montag, 2. November 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Montag, 2. November 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Hausführung

Montag, 2. November 2026 | 14:00 – 15:30

Es erwartet Sie: Viel Information über die Wohn- und Serviceangebote und im Anschluss ein Hausrundgang mit Wohnungsbesichtigung

Herbstspaziergang im Augarten mit Johanna

Montag, 2. November 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 2. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Basteln

Montag, 2. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Yoga im Sitzen

Montag, 2. November 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.
