

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 12. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Spiele und Spaß

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## kurze Sitzgymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 13:30 - 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kegeln

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 - 18:00

im Haus Gustaf Klimt

## Klub Burgersteingasse 1

Felbigergasse 81 1140 Wien, Haus Gustaf Klimt 0131399284111

gratis







## Sitzgymnastik

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von Körperbewusstsein

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Basteln mit Gitti**

Montag, 12. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Kreatives Werken

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 - 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Quiz

Montag, 12. Januar 2026 | 15:00 - 16:30

Quiz über Allgemeinwissen

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gehirnjogging

Montag, 12. Januar 2026 | 15:30 - 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

## Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis







#### Gesundes Frühstück

Dienstag, 13. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### **Line Dance**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 10:15 - 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Pilates auf der Matte

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Nordic Walking**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

# Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 0676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 11:15 - 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis







#### **Kreatives Basteln**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 - 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Basteln und Malen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:00 - 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Mit einander Essen: Nudelauflauf mit Salat

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten €4,50.-

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# **Gemeinsames Mittagessen**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Bitte im Klub Anmelden ! Unkostenbeitrag € 4,50

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

Preis: 5,00 €



# Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Smovey**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 - 13:30

Gymnatik mit Smoveyringe

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Hilfe bei Seh und Hörschwäche

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 - 17:00

Gemeinsam bekommen wir Informationen zur Hilfe bei Seh und Hör Schwächen

# Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien, Kainachgasse 37/39 01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Neujahrsfeier

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 - 17:00

Wir feiern Neujahr mit musikalischer Unterhaltung von Fredi Würrer

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## LIMA-Gedächtnistraining

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter-Gedächtnis- und Bewegungsübungen miteinander

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis







## Tanznachmittag mit Peter Bruckner

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 - 16:30

Musik und Tanz

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kubanischer Tanz**

Dienstag, 13. Januar 2026 | 13:30 - 15:00

Tanzen mit Victor

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Miteinander jausnen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Handy- und Computerfit

Dienstag, 13. Januar 2026 | 14:30 - 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Wassergymnastik

Dienstag, 13. Januar 2026 | 17:00 - 18:30

Bewegung im Wasser

## Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien, Reizpfenniggasse 1 0131399284111

Preis siehe Beschreibung







# NEST-Aufführung: OPER, ANIMIERT: MACBETH

Dienstag, 13. Januar 2026 | 18:00 - 20:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Oper gezeichnet, gesungen & gespielt; Altersempfehlung: 10 - 14 Jahre Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien, Karlsplatz 5 01 513 1 513

Preis: 37,00 € Plätze: unbegrenzt



## Gesundes Frühstück

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

# Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### **Nordic Walking**

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 - 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz, Ecke Warwagasse

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien, Ecke Warwagasse 0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kochkurs für Männer

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 10:00 - 12:00

Wir kochen gemeinsam leichte Speisen, Anmeldung im Klub erforderlich, Unkostenbeitrag  $\uplime 4,50$ 

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







#### Lima

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Mal Workshop

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:30 - 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

#### gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Line Dance

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

# Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



#### Mittagessen

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 13:30

frischgekocht Speisen, Preis  $\leqslant$  4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt







#### Gedächtnistraining

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzyoga

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Smovey**

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 14:00

Smovey Übungen für alle

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Tanznachmittag

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien, Schönbrunner Straße 107 01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Suppentag

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 13:00 - 15:00

Miteinander Suppe zubereiten und genießen

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

Preis: 3,00 € Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







## **Bingo**

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Jazzdance mit Bianca

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Spiele Nachmittag

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 14:00 - 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Quiz

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 14:00 - 15:30

Spiel, Lernen, Spaß

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 14:00 - 15:00

Der Spieleklassiker in ihren Klub

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







## Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 14. Januar 2026 | 15:00 - 16:00

Eine Kombination aus Atem-,Bewegungs- und Meditationsübungen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

