

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 10. März 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 10. März 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Meditation

Dienstag, 10. März 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance  
und Wohlbefinden

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Dienstag, 10. März 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität  
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht  
und die Bewegung verbessert. max. 20 Teilnehmer\*innen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Balkan Zumba

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

## Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Yoga

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

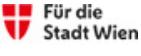
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen



# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Basteln und Malen

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## LIMA

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tischtennis

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Nordic Walking

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Plauderrunde

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 13:00

Wir sprechen über verschiedene Themen.

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Plauderrunde

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Tarock

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## **Yoga**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist! max. 20 Teilnehmer\*innen

## **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Yoga**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

## **Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Gymnastik**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

## **Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Therapeutisches Kochen**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 13:30

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

## **Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

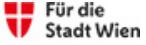
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Darts/ Tischtennis

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Pilates

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 13:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für AnfängerInnen

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

## Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Frauensprachcafe

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### **Smovey**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Salsa**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:30

Gemeinsames Tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen

### **Klub Putzendorfergasse 4 (Inzersdorf)**

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendorfergasse 4

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **NW Fortgeschritten**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### **Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Yoga im Sitzen**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzyoga

### **Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Tanznachmittag mit Anmeldung**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit Live Musik

### **Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tanzgymnastik

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,

Weißgerberlände 56

01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Malen

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Vortrag- Fond soziales Wien " Gemeinsam gegen Einsamkeit"

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Fond soziales Wien gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten.



## Würfelpoker

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

## Klub Schrekerstrasse 1

Schrekerstrasse 1 1160 Wien,

Schrekerstrasse 1

01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspielen

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

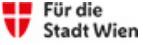
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Sprachcafe Deutsch

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Deutsch

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,

Friedrich-Kaiser-Gasse 20

01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Mexikanisches Pappmaché

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 16:00

Pappmaché nach mexikanischer Tradition schöpfen - von Masken bis Figuren in allen möglichen Formen ist alles dabei. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Hula-Hoop

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jazz swing Tanz

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Werder Klub Band im Orpheum**  
Dienstag, 10. März 2026 | 13:15 – 15:30



**spielt**  
**britische Pop & Rock - Songs aus den wilden  
60er-Jahren**

Beatles, Bee Gees, Cream, Rolling Stones u.v.m. „Tanzen erwünscht“. Einlass ab 12:15 Uhr, Kostenbeitrag: € 5,00. Wir bitten um Verständnis, dass im Stornofall keine Rückzahlung erfolgt. Wenn Sie keine Möglichkeit haben die Buchung online zu bezahlen (Kreditkarte oder Debit-Bankomatkarte), wenden Sie sich bitte an die Klubbetreuung im Bezirksklub. Selbstkonsumation der Speisen und Getränke lt. Aushang Orpheum-Restaurant ab 11:30h geöffnet.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

Theater Orpheum 1220 Wien,  
Steigenteschgasse 94B  
PK-Hotline: 01 31399 170112

**Preis: 5,00 €**  
**Kostenpflichtige Online-Buchung erforderlich**



**Line Dance**  
Dienstag, 10. März 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Kubanischer Tanz**  
Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Tanznachmittag mit Peter Bruckner**  
Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Lima**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**