

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Workshop "Singen tut gut" Teil 2: Singen in die Lebensfreude

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke deine Lebensfreude neu durchs Singen: durch fröhliche Lieder und Kreistänze, Lachyogaübungen und Qualitätentönen. Einfach vorbei kommen! Keine Vorerfahrung nötig!

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Darts**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Musiknachmittag mit Heidi Zeucke**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

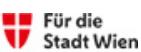
Plätze: unbegrenzt

"Einfach vorbeikommen"



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachnachmittag

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprachkaffee

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

 Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Thai Chi

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis

Details siehe Beschreibung



Musiknachmittag

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Oldies und Evergreens mit FunFair - Fr. Meißner Doris

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jakkolo

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt!
Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei
Jakkolo!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,

Laaer-Berg-Straße 166

01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Malen und Kreatives

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*innen haben immer wieder neue,
kreative Ideen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Musik & Witz - Eine heitere Reise von Wien um die Welt

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Ludwig Charlotte

HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,

Engerthstraße 255

+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Live Music Now

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Junge Künstler von Live Music Now präsentieren Tanzstile durch die Jahrhunderte.

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,

Hermann-Broch-Gasse 3

+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzyoga

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Filmnachmittag: "Wildes Korea" - Teil I

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Tauchen Sie bei unserem heutigen Filmnachmittag in die traumhafte und eher unbekannte Natur von Korea ein. Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Nachmittag!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,

Ottakringer Straße 264

+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim Tritonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,

Volksgarten

01 313 99 170 112

gratis

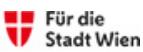
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Yoga**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowling**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Auf der Wii - Spielekonsole

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis**Plätze: unbegrenzt****Evergreensnachmittag**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0

gratis**Plätze: unbegrenzt****Soft Boccia**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschichtlichkeit Spiel

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Hälst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness.

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist*innen

Klubs Für die
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,

Engerthstraße 87-89

01 313 99 290 101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Jakkolo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Holzbrettspiel: Testen Sie Ihre Geschicklichkeit.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,

Sperrgasse 17

01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Tanzen Sie mit zu traditioneler Volksmusik

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,

Engerthstraße 87-89

01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneler Volksmusik

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,

Engerthstraße 87-89

01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**YOGA**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Entspannung mit Sitz Yoga

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Workshop Kurs 2

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis**Details siehe Beschreibung****Generationenspaß mit den Kinderfreunden**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Eine herzliche Begegnung zwischen Generationen bei der Pensionistinnen Zeit mit Kindern verbringen, spielen und gemeinsam Geschichten austauschen. So entsteht ein lebendiger Austausch voller Freude und Zusammenhalt

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Demenz-Stammtisch**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Gesprächsangebot für Angehörige zum Thema Demenz im Seminarraum

Haus Schmelz

Haus Schmelz 1150 Wien,

Ibsenstraße 1

+43 1 313 99 1110

gratis**Plätze: unbegrenzt****Schach-Spielen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Frühstück

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Früstücken KL.Frühstück:1,50
gr.Frühstück:3,um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



Thai Chi

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Yoga im Sitzen

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Trommeln

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wiener Vintage Chor

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor miterleben möchten dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreative Handarbeit

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Gestalten mit Papier, Textil uvm.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

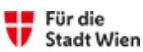
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Line Dance im Klub

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Modellierkurs "Kleine Kunstwerke - Figuren aus aller Welt!"

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Aktivität gestalten die Teilnehmer*innen kleine Figuren aus Modelliermasse - inspiriert von Kulturen, Menschen und Traditionen aus aller Welt. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob Tiere, Symbole oder frei erfundene Gestalten - alles ist möglich. Am ersten Workshop wird geknetet, geformt und modelliert. Anschließend müssen die Figuren trocknen, damit sie fest und stabil werden. Bitte beachten: Der nächste Termin zum bemalen findet am 20.03.2026 statt.
Unkostenbeitrag: 2,50 €

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen