

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Lachyoga

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Deh-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitztanz

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. April 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### FSW-Seniorentag im Rathaus

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 17:00

Informieren Sie sich beim Senior:innentag 2026 über Themen wie Wohnen 60+, Pflege & Betreuung, Verkehr & Mobilität, Digitalisierung, Sicherheit, Ehrenamt und vieles mehr.

Auch wir sind mit einem eigenen Stand vor Ort vertreten und freuen uns sehr darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen!

Eintritt frei!

Volkshalle & Arkadenhof Zugang über Lichtenfelsgasse 2, 1010 Wien Einlass ab 10:30 Uhr

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rathaus 1010 Wien,  
Zugang über Lichtenfelsgasse 2  
PK-Hotline: 01 31399 170112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Qi Gong

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Mittwoch, 22. April 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser