

# Veranstaltungen

## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

---

## **Kreatives Malen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

---

## **Kegeln im Haus Brigittenau**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Tanznachmittag**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Strohmayer

---

## **Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

---

## **DieKlubs App**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

---

## **Mixed-Café für alle!**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

## **MitEinander töpfern**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

---

## **Yoga**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

---

## **Plauderrunde**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

---