

Veranstaltungen

Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:00

Bitte Turnschuhe und eigenen Schläger mitbringen.

Tarock

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

Yoga im Sitzen

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yoga Übungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

XX Tarock mit Albert

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

Tanzen mit Freddy

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren lieben Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Tänze im Klub.

Yoga im Sitzen

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitz yoga

Lachyoga

Freitag, 11. September 2026 | 13:45 – 14:30





Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

Line Dance

Freitag, 11. September 2026 | 13:50 – 14:40

Tanztraining für Körper und Geist

Gesellschaftsspiele

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Plaudern

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien