

Veranstaltungen

Tanz aus Fernost

Sonntag, 4. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegeladene mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken Bauchtanz.

Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 4. Oktober 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen Sie gerne etwas zum Essen mit und spielen Ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Qi Gong

Sonntag, 4. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditationen, - Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles Gehen mit Stöcken

Frühstück

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

MitEinander Frühstück

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Kreatives Handarbeiten

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Kreatives Handarbeiten

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 11:30

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 12:30

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

Nähworkshop für Anfänger*innen

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 13:00

Sie wollten schon immer nähen lernen oder Ihre ersten Schritte an der Nähmaschine machen? In diesem Workshop entdecken Anfänger*innen die Grundlagen des Nähens. lernen wir die Grundlagen des Nähens und den Umgang mit der Nähmaschine - vom Einfädeln bis zu einfachen Stichen und kleinen Nähtechniken. Eigene einfache Projekte können mit Unterstützung umgesetzt werden. Bitte bringen sie eigene Stoffe mit! Materialien können nach Absprache auch gegen einen Kostenbeitrag von 3,50 € bereitgestellt werden.

Pilates

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Walking Football

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben, Spaß haben und Fußball ganz ohne Laufen erleben! Ein neues Bewegungsangebot in Zusammenarbeit mit der Walking Football Academy Austria. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Tanzgymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist, Treffpunkt im Klub

Latino Dance mit Freddy

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy.

Seelen-Klang

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Lachyoga

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Radfahren

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

Yoga im Sitzen

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Kubanischer Tanz für Fortgeschrittene

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik

Qigong

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede*r mitmachen. Unsere Klubtrainer*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.

Line Dance für Anfänger

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

Hundetherapie

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:15 – 11:00

Bruno + Lucy - Dog4mend-Hundetherapie. Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Leserunde

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Bewegung für Körper und Geist

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

Trommeln - einfach vorbeikommen!

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

Miteinander Nachrichten hören

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Miteinander Singen

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

QR-Trainer:in

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 11:30

QR TRAINER:IN ist ein **digitales Bewegungsangebot** der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter. Speziell für Senior*innen bietet die QR TRAINER:IN in der Rubrik „Sicher mobil“ ein geeignetes Übungsangebot und Informationen, mit welchen Maßnahmen sie Stürze zu Hause und unterwegs verhindern können. **Eine Übersicht der Pensionist:innenklubs-Standorte die die QR-Trainer:in als Aktivität anbieten gibt es [hier zum Download](#).** In teilnehmenden Klubs finden Sie einen Aushang zum Thema QR-Trainer:in. Darauf befindet sich ein QR-Code, den Sie mit Ihrem Smartphone einscannen. (Fragen Sie gerne auch Ihre dortige KlubbetreuerIn danach.) **Wichtige Hinweise:** Die Nutzung der QR TRAINER:IN erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Bitte machen Sie alle Übungen nur so, wie es für Sie angenehm und sicher ist. Achten Sie bitte immer auf die Übungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Nutzen Sie bei Bedarf oder Unsicherheit eine stabile Festhaltehilfe (z. B. Stuhl oder Geländer) als Unterstützung. Stellen Sie bitte zudem sicher, dass aus medizinischer Sicht nichts gegen das Training spricht... **Wie funktioniert die QR TRAINER:IN?** Sie können im Klub in der Gruppe trainieren und / oder einen Flyer mit dem QR-Code mit nach Hause nehmen. So rufen Sie die QR-Trainer:in am Smartphone auf: **(1) [QR-Code scannen](#) --- (2) Auswahl treffen:** *Sicher mobil, *Entspannung, *Gesundheit, *Fitness --- **(3) Schwierigkeitsgrad wählen** --- Los gehts!

Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:00 – 14:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

Yoga auf der Matte

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 5. Oktober 2026 | 11:45 – 12:45

Beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Gespräche gegen Einsamkeit

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Gesellschaftsspiele spielen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:45

Ein Gesellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen ,das vor allem Brettspiele,Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst

Deutsches Sprachcafe

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Lima

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Tarock im Klub

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

MitEinander Trommeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

MitEinander Trommeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Spielenachmittag

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Spielenachmittag

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Tischtennis

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Schäger, Bälle und Platte vorhanden, einfach vorbei kommen

Würfeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Gedächtnisübungen mit Lubi

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Stärkeres Gedächtnis mit Lubi. Wie ein Workout - nur fürs Gehirn.

Sitzgymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 12:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Schach

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Köinge

Dart

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Sprachcafe Filipino

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Philipinisches Sprachcafe mit Elaine.

Vortrag: Wiener Roter Kreuz

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:00 – 14:00

Erleben Sie persönliche Beratung und eine offene Fragenrunde, erhalten Sie wertvolle Informationen rund um das Leben in den eigenen vier Wänden und lernen Sie nützliche Pflegeprodukte kennen.

Lachyoga

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Gymnastik

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Yoga

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Miteinander Singen

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Spanisch Gedächtnistraining

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

Kubanischer Tanz für Anfänger

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik

Workshop: Trittsicher - Nur mit Anmeldung!

Montag, 5. Oktober 2026 | 12:45 – 13:45

Sturzprävention und Gleichgewichtstraining

Miteinanderfeiern: Oktoberfest

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanz und Musik

Feiern: Oktoberfest

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Stadt Land Fluss

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Workshop: Schmuckdesign aus Fimo

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 15:30

In dieser Aktivität gestalten die Teilnehmenden ihren eigenen Schmuck aus Fimo. Dabei werden grundlegende Techniken des Modellierens und Gestaltens erlernt.

Regenbogentreff: Plauderei und Kaffee

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Bei Kaffee und Mehlspeisen wollen wir entspannt miteinander plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen. Kommt vorbei, macht es euch gemütlich und verbringt eine bunte Zeit mit uns.

Workshop: Tarockspielen-"Königrufen"

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen." Komm und lass dich von dem Workshop begeistern!

Nordic Walking

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

Miteinander Plaudern

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche über verschiedenen Themen führen

Orientalischer Tanz

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Tarocknachmittag

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Nordic-Walking-Runde

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Tanznachmittag mit Gerhard Weninger

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Dehn & Mobilitätsübungen

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Dehn- & Mobilitätsübungen fördern Beweglichkeit und Wohlbefinden. Durch sanfte Übungen werden Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Die Übungen sind schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Miteinander Puzzeln

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeisames Puzzeln!

LIMA-Café

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter. Vorab werden bei Kaffee und Kuchen die letzten HÜ besprochen.

Sitzturnen

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Deutsch als Fremdsprache (Ab A1 Niveau)

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Klangschalenmeditation

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Mit ein wenig Übung ,führt die Meditation mit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

Kolumbien-Fest der Kulturen

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In 80 Tagen um die Klubs: Herzlich willkommen zu einer Reise nach Kolumbien.

Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Bewegung für Körper und Geist

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungs Training.

Kreatives Handarbeiten

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr -
Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Rückenfit

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 13:50

Aktivierung des gesamten Körpers mit Schwerpunkt auf der Wirbelsäule

Tarock im Klub

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Latino Fitness

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-
Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton
- mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

Miteinander Spazieren gehen

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:15 – 14:15

Gemeinsam die Natur erleben und miteinander Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub nur bei Schönwetter)

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Spielenachmittag

Montag, 5. Oktober 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!
