Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Lateinamerikanische Tänze mit Yurie
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Tänze im Klub mit Yurie

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Jazzdance
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt

Kreatives Handarbeiten
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität! 2€ / Einheit

***Klub+* All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt

Radfahren
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt

Yoga auf der Matte
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Yoga im Sitzen
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Miteinander Tischtennis spielen - Technik
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:30

Bitte eigenen Schläger und Turnschuhe mitbringen.

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

QR Trainer:in
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

QR TRAINER:IN ist ein digitales Bewegungsangebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Projekts „Sicher gesund in Wien“: Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter.

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Exursion nach Oggau
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:15 – 18:00

Ein Tagesausflug nach Oggau/ Neusiedler See und es wird ein Buffet geben oder ein Gansl. Kostet 40€. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Klub Sperrgasse 17

Exkursion nach Oggau- Ganslessen/ Buffet 1150 Wien,
Abfahrt: Westbahnhof/Felberstraße

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Details siehe Beschreibung

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Line Dance für Anfänger*innen
Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:30 – 13:30

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten