

Veranstaltungen

Latino Dance

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

Yoga im Sitzen

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Salsa

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Südamerikanische Tänze

Radfahren

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Vortrag mit Dr Ban

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:30

Vorträge zu verschiedenen Medizinischen Themen

Gymnastik für Körper und Geist

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:00 – 11:00

Fit und Gesund in den Tag starten

Smovey

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:00

Einfache Übungen im Stehen und im Sitzen mit Smovey-Ringen

Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Sitztanz

Mittwoch, 2. September 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Bewegungen im Sitzen mit Musik.
