

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Darts

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tanz mit Bianca

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen mit Bianca

### Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Beckenboden aktivieren mit Smovey - Details siehe Beschreibung!

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub 01-313 99/292 121

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Plauderstunde**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen  
Einsamkeit

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking Runde**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielnachmittag**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander Spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plaudern gegen Einsamkeit**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen.  
Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking. Mind. 5 Personen. Nur bei trockenem  
Wetter.**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem  
Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---