

Veranstaltungen

Puzzle

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstellen: 09:30 Uhr - 13., Dr. Schober Straße 3 09:45 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/ Kirche **Mittagessen:** Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüselaibchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten) Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Kunstkurs

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 17. September 2026 | 09:30 – 11:00

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede*r ist willkommen.

Jazz Tanz

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Grätzel Café: Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Kommen Sie vorbei und bewegen Sie sich mit uns! In geselliger Runde tanzen wir gemeinsam zu schöner Musik-ganz entspannt im Sitzen!

Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Englisch für Anfänger

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 11:30

Englischkurs für Anfänger-Beitragkosten 2 Euro

Tanzen mt Freddy

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!
