

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Schlagernachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

mit Gerdschi (Gerhard Weninger)

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien, Engerthstraße 255 +43 1 313 99 1290

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Bowling**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir spielen auf der Konsole.

## Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Informationsnachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Neues und Informatives zum Thema Anmeldung und Einzug im Haus Föhrenhof

# Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien, Dr.-Schober-Straße 3 +43 1 313 99 1020

gratis



## Vortrag " Senioren Rechte"

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Vortrag mit Dr. Klambauer " Senioren Rechte"

## Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

Leider Abgesagt!



## Tischtennis

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### LIMA

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinader kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



## Sprachnachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Gemeinsames Essen**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Sitzyoga kann helfen die Flexsibilität zu verbessern, Schulter rollen ect.

# Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## **Darts**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

aratis







#### **Malen und Kreatives**

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 17:00

Unsere Klubmitarber\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 15:30

Bewegung mit Ringen-Übungen,die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt 15:00 beim Tritonbrunnen

### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien, Volksgarten 01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Kegeln im HausKlub

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 17:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

# HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Cross-Boccia

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Bällen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis









#### Tanzkurs mit Janka und Igor

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit Janka und Igor und lernen Sie verschiedene Tänze.

#### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien, Aichholzgasse 59 01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gitarrenblues

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Von Blues bis Rock'n'Roll hat Robert Shumy alles im Gepäck

#### HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien, Oelweingasse 9 + 43 1 313 99 1180

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Musiknachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Franz Winter und Dr. Oswald Ruttner mit bekannter Schubert-Lieder aus "Die schöne Müllerin" und "die Winterreise" zum Mitsingen ab 15:00 Uhr im GastHaus.

## Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Fünf Uhr Tee

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 17:00

Kommen Sie zur beliebten Tanzveranstaltung ins Haus Leopoldau. Es unterhält Sie Christian Nowotny.

## HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien, Kürschnergasse 10 + 43 1 313 99 1080

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Thai Chi

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

# Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Besuchshunde Kira und co...

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Brigitte Lenz kommt uns mit Ihren Besuchshunden besuchen

## HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis







#### Musiknachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Klassische Musik am Klavier mit Hrn. Leutgeb

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Zitherkonzert

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Wir freuen uns auf Barbara Laister-Ebner und Monika Kutter.

### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien, Hermann-Broch-Gasse 3 +43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Spielen und raten Sie mit uns mit! Wir laden Sie zu einem lustigen Quiz- und Spielenachmittag ein!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Plauderrunde

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen plaudern wir entspannt über verschiedenste Themen.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo (1€)

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo (€1,-)

# Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Schlager und Wiener Lieder - Steirer Franz

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Stimmungsvoller Nachmittag im Klub, mit Möglichkeit zum mitsingen und tanzen.

## HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien, Ziegelofengasse 6a +43 1 313 99 1220

gratis







## Bingo

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Reden wir drüber - mit Hannah

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 - 16:30

Austausch Wohlbefinden

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Geburtstagsfeier für Klubmitglieder

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:30 - 16:00

Wir wollen unseren Klubmitglieder\*Innen eine Freude bereiten.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:45 - 16:30

Methoden, Strategien und Übungen zur Verbesserung oder Erhaltung der Gehirnleistung

# Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

Leider Abgesagt!



## LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis







#### Miteinander Abend Essen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

Mahlzeit

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## **Demenz-Stammtisch**

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

für Angehörige und Interessierte im Seminarraum

#### **Haus Schmelz**

Haus Schmelz 1150 Wien, Ibsenstraße 1 +43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



## Generationsübergreifender Austausch

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 - 17:00

gemeinsames Beisammen sein mit den Kinderfreunden

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## KLUB66 goes U4 - Tanz dich glücklich!

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 – 22:00



## Die

# Pensionist\*innenklubs der Stadt Wien sagen: Schluss mit leise!

Wir lassen es krachen – und zwar im legendären U4, wo schon Falco & Co. den Boden zum Beben gebracht haben. Hier trifft Lebenserfahrung auf Lebensfreude, Disco auf Dancing, und das Tanzbein macht Überstunden. \* **Dresscode**? Gibt's nicht! Egal ob in Glitzerjacke,

Hawaiihemd oder im bequemen Wohlfühllook.
Hauptsache, du kommst mit Feierlaune \* **Drinks**?
Erfrischend \* **Musik**? Laut, gut und garantiert ohne
Einschlafgefahr \* **Leute**? Zum Tanzen, Verplaudern und
vielleicht sogar Verlieben \* **Eintritt**? Frei, aber garantiert
unbezahlbar gut. Alle SeniorInnen bekommen einen
Gratis-Willkommensdrink

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

U4 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222

gratis

Plätze: unbegrenzt

Eintritt nur mit Reservierungsbestätigung möglich







#### **Exkursion zum Klub 66**

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 - 21:00

Gemeinsam fahren wir zu den Klub 66, diese Veranstaltung findet in der u4 Discothek auf der Meidlinger Hauptstraße.

## Klub Sperrgasse 17

Klub 66 ist in der U4 Discothek 1120 Wien, Schönbrunner Straße 222/702

## gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Schach-Spielen

Donnerstag, 6. November 2025 | 18:00 - 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 99/19 01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstücken kl. Frühstück € 1,50 gr.Frühstück € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Gesundes Frühstück

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Miteinander Frühstücken

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 7. November 2025 | 09:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Digitaliche Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 - 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Trommeln

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 11:00

Es werden mit der Technik"Hand to Hand gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis







## Wiener Vintage Chor

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 - 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Leben Bewegen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga auf der Matte

# Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



## Salsa tanzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Musik und Tanzen

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis







## **Englisch Konversation**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Raum für Kreativität

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:30

Malen und Basteln

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Folklore Tanz (generationenübergreifend)

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien, Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Bianca

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 11:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

gratis







## **Bewegung mit Freddy**

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 - 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,

Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Smovey

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Kreative Handarbeit**

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 - 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anfänger

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Pilates

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis









#### Stepp-Tanz mit Anja

Freitag, 7. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Freitag, 7. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **Exkursion zum Heurigen Weindorfer**

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns um 11:45 Uhr im Klub und fahren gemeinsam zum Heurigen.

## Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Gasse 3

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten







## Qi Gong

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 13:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Exkursion zum Heurigen Weindorfer mit PK Am Fuchsenfeld

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Gemeisnam fahren wir zum Heurigen Weindorfer , wir treffen uns um 11:30 im Klub Am Fuchsenfeld.

## Klub Aichholzgasse 59

Heurigen Weindorfer 1230 Wien, Maurer Lange Gasse 37

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis







## Spielenachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker oder Jolly und vieles mehr.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 – 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Plauderrunde

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 14:30

Klatsch und Tratsch

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis









#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Tanznachmittag**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Tanzen mit live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis



#### Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## **NW Fortgeschritten**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Tarockieren

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Spazieren im Freien

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis







#### Tarockieren

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

## Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musik und Tanznachmittag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 16:00

mit Herbert Bayer

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gedächtnistraining

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 13:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## MitEinander Spaziergehen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# MitEinander Kochen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis









## Hausmittel bei Erkältungen - Vortrag

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 15:00

Community Nursing halten einen Vortrag über Hausmittel bei Erkältungen

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



## Miteinander Plaudern

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Miteinander plaudern

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tarock

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Malen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:30

Kreativer Ausdruck

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Glückstraining

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 14:30

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis







## Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 16:00

Ping Pong für Sportliche

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Kreatives Basteln mit Ton**

Freitag, 7. November 2025 | 13:00 - 17:00

Basteln mit Ton

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

gratis

