

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grätzlcafé

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Pilates

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



BrunchZeit

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit
Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles
mehr! Preis: 3,50 Euro

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,- Dehn,- Atemübungen,
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen
anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

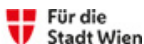
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 11. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik
bewegen .**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt**