



# Gymnastik im Sitzen - Schwerpunkt Hände

**13.03.2025, 15:00 – 16:00**

Sie machen gerne Bewegung? Perfekt! Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde lockern wir unsere Muskeln und halten den Körper fit!

## **HausKlub Liebhartstal**

Ottakringer Straße 264, 1160 Wien

Tel: +43 1 313 99 1320

**Wir freuen uns auf Sie!**

Teilnehmerzahl unbegrenzt. Einfach vorbeikommen.