

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesellschaftsspiele

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofen Straße 77

Gersthofen Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofen Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 14:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringerstraße 15-17

Weyringerstraße 15-17 1040 Wien,  
Weyringerstraße 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander CHORsing

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

## Klub Schlagerstraße 2/1

Schlagerstraße 2/1 1090 Wien,  
Schlagerstraße 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Qi Gong

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations-, Konzentration und  
Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv  
auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis  
gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen,  
Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Darts**

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tanz mit Bianca**

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen mit Bianca

**Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Beckenboden aktivieren mit Smovey - Details siehe Beschreibung!**

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub 01-313 99/292 121

**Klub Erzherzog-Karl-Straße 169**

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Plauderstunde**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen Einsamkeit

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Nordic Walking Runde**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---