

Veranstaltungen

Mal Workshop

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Bingo

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Quiz

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu verschiedenen Themen

Mittagstisch

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Evergreens Konzert

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Michael Perfler unterhält Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel
