

Veranstaltungen

Tanzkurs mit Janka und Igor

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 13:00

Wenn auch Sie einfache Tänze lernen möchten dann kommen Sie vorbei uns Tanzen Sie mit.

Tischtennis

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Leserunde

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Miteinander Nachrichten hören

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Kreatives Handarbeiten

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

Bewegung für Körper und Geist

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 11:30

Mit QR Trainer*in Sicher gesund in wien

Trommeln

Montag, 14. September 2026 | 11:00 – 12:00

wir trommeln gemeinsam verschiedene Rhythmen

Mobilität von kopf bis Fuß

Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 12:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Smovey

Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 12:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Yoga auf der Matte

Montag, 14. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.
