

Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Technik im Alltag

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 17. November 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

Seniors In Motion mit Tanja

Dienstag, 17. November 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 17. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Leben Bewegen

Mittwoch, 18. November 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung mit Philip Kurz

Bingo

Mittwoch, 18. November 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Nordic Walking

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück

Spielenachmittag

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Sitzgymnastik

Mittwoch, 18. November 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!
