

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey-Ringen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung,
Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es fit bleibt, mit
verschiedenen Übungen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Chor singen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis



Chor

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt-Land-Fluss

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen und Ihre Schnelligkeit ist gefragt

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tanzen im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnisse.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt


Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kreatives

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kegelklub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub AlszeileAlszeile 1170 Wien,
Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe WarteHohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis**Plätze: unbegrenzt****Kreativklub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub NeubauNeubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

HausKlub LiebhartstalLiebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264

+43 1 313 99 1320

gratis**Plätze: unbegrenzt****EDV-Beratung**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt**

**Senior*innen yoga im Klub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Jakkolo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt!
Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel und Spaß

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt****Themenaustausch mit der Polnischen Community**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Tischtennis**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tischtennis spielen im Klub

Klub Obkirchergasse 16/3Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vorlesen mit Renate**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:15 – 16:00

Ein paar Geschichten werden vorgelesen.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz-Nachmittag mit Christian Klein**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

Klub Liebknechtgasse 32Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gemeinsames Singen**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Frauen Kunst Salon

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Palatschinken 2,50 euro

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

**Yoga**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafe**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga - Auf den Matten**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Trommelbewegung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



BrunchZeit

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück und plaudern

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Line Dance**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Meditation & Entspannung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen