

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Spieldienstags

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

gratist

Plätze: unbegrenzt



## Smovey-Ringen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratist

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratist

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Chor singen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratist



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

 Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Chor

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEInander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Stadt-Land-Fluss

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen und Ihre Schnelligkeit ist gefragt

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tanzen im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnis

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnis.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Kreatives

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Kegelklub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelnrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

**HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Kreativklub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer\*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,

Ottakringer Straße 264

+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt

**EDV-Beratung**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Senior\*innenyoga im Klub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

## HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,

Würtzlerstraße 25

+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jakkolo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt! Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

## Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,

Fliederhof 6

01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel und Spaß

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Themen austausch mit der Polnischen Community

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

## Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis

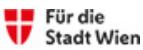
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Tischtennis**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tischtennis spielen im Klub

**Klub Obkirchergasse 16/3**

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,

Obkirchergasse 16/3

0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Vorlesen mit Renate**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:15 – 16:00

Ein paar Geschichten werden vorgelesen.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Quiz-Nachmittag mit Christian Klein**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gemeinsames Singen**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Frauen Kunst Salon

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Palatschinken 2,50 euro

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Gesundes Frühstück

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### **Yoga**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Sprachcafe**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

### **Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Yoga - Auf den Matten**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

### **Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Trommelbewegung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### **Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## BrunchZeit

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Frühstück und plaudern

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstückchen.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



#### Line Dance

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,

Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Meditation & Entspannung**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---