

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik für die Finger

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys.

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga im Sitzen

Montag, 1. Dezember 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe. Klub für Besucher erst ab 13h geöffnet!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Test von ROG 2

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111

gratis



Miteinander Spielen

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEinander Trommeln

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Handarbeiten

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
676/832501096

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bodyshape Programm

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:00 – 12:00

Unser Bodyshape Programm ist speziell darauf ausgelegt, Ihren Körper gezielt zu formen und Ihre Fitness auf ein neues Level zu bringen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Montag, 1. Dezember 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)
Bitte leichtes Gewand mitbringen

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich beim 'Spielenachmittag'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion
verbessern.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Test von ROG 3**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion
verbessern.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock Nachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Einfach vorbei kommen und
mitspielen.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 16:30

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Sitzgymnastik**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

Klub+ All in OttakringHofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Deutsches Sprachcafe**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für
Anfänger*innen und Fortgeschrittene**Klub Gumpendorfer Straße 117**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern, Spielen**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander Austauschen ,Gemeinsam
spielen**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:00 – 00:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Darts**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Yoga**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Mit kleinen und leichten Bewegungen werden unser Körper und unsere Muskeln stärker und gesünder, was Körper und Geist zusammenbringt.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Smovey Training**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Wir swingen mit den Ringen und bringen uns in Schwung!
Anmeldung im Klub erbeten!

Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,
Erzherzog-Karl-Straße 169
0131399 292 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Nikolo-Fest(Anmeldung ist erforderlich)**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 16:30

Gemeinsam feiern

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Merengue**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 14:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Anfänger

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander CHORsingen**

Montag, 1. Dezember 2025 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

Klub Schlagergasse 2/1Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tag der offenen Tür**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Tag der offenen Tür, mit Informationen rund um den
Einzug und Hausführung. Anmeldung unter 01 313 99
1120 oder bei der Rezeption.**Haus Atzgersdorf**Haus Atzgersdorf 1230 Wien,
Gatterederstraße 12
+43 1 313 99 112 0**Preis siehe Beschreibung****Kreatives Basteln**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß
dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke,
Tischdeco und vieles mehr zu gestalten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Plauderstunde**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Wir plaudern über Simmering

Klub Albin-Hirsch-Platz 1Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spaziergang**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Gemeinsam Essen**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische
Anmeldung ist erforderlich.**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Nordic Walking**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung
unseres Körpers.**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam Brett- oder kartenspiele spielen.

Klub Schönbrunner Straße 107Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Trommeln**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

Klub Bessemerstraße 10-16/2Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,
Bessemerstraße 10-16/2
01 31399 291111**gratis****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang des Pensionistenklubs Sillerplatz

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Nordic Walking**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen

Klub+ All in EsslingEssling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tarock**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:30

Tarockier*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam
Kartenspielen.**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****RegenbogenTreff: Lebensgeschichten in Bildern**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Wir teilen unsere einzigartigen Lebensmomente! Lasst uns gemeinsam in die bewegenden Geschichten hinter unseren Bildern eintauchen und unvergessliche Erinnerungen schaffen. Kommt vorbei und genießt das gemütliche Beisammensein in entspannter Atmosphäre. Wir freuen uns darauf, mit euch Zeit zu verbringen und uns besser kennenzulernen.

Klub Gumpendorfer Straße 117Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Kunst-Mode Werkstatt**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmelzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,

Prager Straße 33

01/ 31399 291191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Sitzturnen mit Senada**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 16:00

Karten, Brettspiele oder Würfelspiele- hier steht Spaß im Mittelpunkt

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,

Faistauergasse 68

01 31399 283101

gratis**Plätze: unbegrenzt**



Sturzprophylaxe

Montag, 1. Dezember 2025 | 13:00 – 13:50

Trittsicher durch den Alltag

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten