Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

Sexuelle Gesundheit im Alter
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 14:00

Kein Tabuthema. Sexuelle Gesundheit betrifft uns in jedem Lebensalter. Vortrag

***Klub+* All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gemeinsam Essen
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro.Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Qi Gong
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

Gehirn bleib fit
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Online-Anmeldung nötig

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Gedächtnistraining
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 14:00

gemeinsam trainieren

Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien,
Schrekergasse 1
01/31399 286181

gratis
Plätze: unbegrenzt

Mittagessen
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 13:30

Fischgekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit Anmeldung

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis
Plätze: unbegrenzt

Nordic Walking
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 14:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Treffpunkt vor dem Klub Faistauergasse 1130 Wien, Faistauergasse 68

gratis
Plätze: unbegrenzt

Tanznachmittag
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 16:00

Wir feiern Flower Power 70iger inkl.Modeschau. Nur für Mitglieder

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis
Plätze: unbegrenzt

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Starke Muskeln. Starke Knochen
Mittwoch, 15. April 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten