

Veranstaltungen

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Disco-Fitnessparty

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub! Musik, Sport und gute Laune.

Bingo

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

Musikveranstaltung

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit Charlotte Ludwig

Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

Tanzen für Anfänger

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 27. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Preis: € 12,60
