

Veranstaltungen

Kürbisfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Das Kürbisfest lädt mit herbstlicher Atmosphäre und kulinarischen Köstlichkeiten zum Verweilen ein. Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10 € und für Besucher*innen und Angehörige: 10 € ! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im haus notwendig! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Oktoberfest

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 17:30

Gemeinsam mit den Senior*innenklubs der Stadt Wien aus dem 23. Bezirk feiern wir im Haus Atzgersdorf das Oktoberfest. Franz Luidold tritt als Duo auf und unterhält Sie mit weiteren Attraktionen. Eintritt nur mit Eintrittskarte. Anmeldung ab September in den Bezirksklubs Liesing.

Yoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Stadt- Land- Fluss

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Klassisches, rundenbasiertes Schreib- Wissensspiel für mehrere Spieler*innen, bei dem zu einem ausgelosten Anfangsbuchstabe die Begriffe in verschiedenen vorgegebenen Kategorien eingetragen werden müssen.

Jakkolo

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Jakollo

Schlagernachmittag

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalische Unterhaltung durch Heidemarie Zeuke "Heidi von Orth"

Sitzyoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00



Die Wiener

Gesundheitsförderung - WiG und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit. **Bitte beachten:** Termine können sich ändern oder abgesagt werden. Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Termin beim veranstaltenden Klub / Haus, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Alle Kontaktdaten dazu finden Sie auf unserer Homepage. Hier der Link zu unseren Klubs: [Liste aller Bezirksklubs](#) Hier der Link zu unseren Häusern: [Liste aller Häuser zum Leben](#).

Gedächtnistraining

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor
